

TERME di
**Santa
Cesarea**
Le Terme del Salento

PROGRAMMA TERMALILE

2022



f. Chianello

La prevenzione delle patologie delle prime vie aeree in età pediatrica assume, come noto, una valenza sempre più importante, data la frequenza di episodi influenzali che tendono ad indebolire le difese organiche, aumentando il numero di infezioni delle alte e basse vie respiratorie (riniti, bronchiti, adenoiditi, tonsilliti, otiti). Il costante aumento di tali patologie in età pediatrica trova la sua maggiore causa nelle sostanze inquinanti ed irritanti dell'ambiente atmosferico circostante, che alterano le normali barriere difensive. L'infiammazione delle vie aeree superiori si manifesta più frequentemente nelle stagioni invernali e primaverili, costringendo spesso i piccoli ad allontanarsi dalla normale attività didattica – formativa e ad assumere sempre più frequentemente terapie farmacologiche.

INDICE



Terme e salute	p 1
Prenotazioni e informazioni	p 2
Patologie e normativa ticket	p 3
Calendario termale - Turni di cura	p 4
Tariffe cure termali	p 6
Prestazioni ambulatoriali	p 8
15 cose importanti da sapere	p 9
Terme e benessere	p 11
Massaggi benessere	p 12
Trattamenti viso e corpo	p 13
Pacchetti benessere	p 14
Medicina estetica	p 16
Linea dermocosmetica	p 17
Piscina Solfurea	p 18
Lido Caicco	p 19
Albergo termale "Palazzo"	p 20
Analisi delle acque	p 21

TERME E SALUTE



INFO & PRENOTAZIONI

-  **+39 0836 944314**
-  **www.termesantacesarea.it**
-  **ufficioprenotazioni@termesantacesarea.it**
-  **Info@termesantacesarea.it**
-  **direzionesanitaria@termesantacesarea.it**
-  **segreteria@termesantacesarea.it**

Terme di Santa Cesarea S.p.A.
Via Roma, 40 - 73020 Santa Cesarea Terme (Le)
P.IVA: 00583840756 - C.F. 01426070585

PRENOTAZIONI & INFORMAZIONI

LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA PER TUTTE LE TIPOLOGIE DI PRESTAZIONI

La prenotazione dà diritto ad effettuare la visita medica (obbligatoria) e l'accettazione nei giorni e negli orari stabiliti dal calendario turni.
L'avvenuta prenotazione, sarà comprovata dalla comunicazione all'utente di un CODICE PERSONALE

Come si effettua la prenotazione



TELEFONANDO al numero **+39 0836 944314**



PRENOTAZIONE ONLINE: collegandosi al sito **www.termesantacesarea.it**



PAGINA FACEBOOK: <https://facebook.com/termedisantacesarea>



MESSAGGIO WHATSAPP: al numero **+39 380 468 7693**



RECANDOSI PERSONAM ENTE presso l'Ufficio prenotazioni sito in via Roma 40 negli orari e nei giorni sotto indicati.

Cosa comunicare al momento della prenotazione

*Cognome e nome - luogo e data di nascita - indirizzo di residenza - recapito telefonico
indirizzo e-mail - ciclo di cura da effettuare - giorno e orario prescelto.*

Calendario del servizio Prenotazioni & Informazioni

MARZO - APRILE - MAGGIO

da lunedì a sabato
dalle ore 8.30 alle ore 13.00

GIUGNO - LUGLIO - AGOSTO

da lunedì a venerdì
dalle ore 8.30 alle ore 13.00
dalle ore 16.00 alle ore 20.00
sabato
dalle ore 8.30 alle ore 13.00

SETTEMBRE - OTTOBRE

da lunedì a venerdì
dalle ore 8.30 alle ore 13.00
dalle ore 15.00 alle ore 19.00
sabato
dalle ore 8.30 alle ore 13.00

NOVEMBRE - DICEMBRE

da lunedì a sabato
dalle ore 8.30 alle ore 13.00

ACCESSO ALLE CURE IN CONVENZIONE CON IL S.S.N.

Consente a tutti di fruire di un ciclo di terapie termali all'anno, presentandosi obbligatoriamente con la ricetta del proprio medico di famiglia oppure del pediatra di base o dello specialista ASL. La ricetta valida fino al 31 dicembre dell'anno in corso, deve riportare obbligatoriamente: La patologia ed il ciclo di cure consigliato e l'eventuale codice di ESENZIONE TICKET, la ricetta va consegnata insieme alla tessera sanitaria durante l'accettazione alle cure.

Per le cure a pagamento, non si dà luogo, in nessun caso, a rimborso di cure acquistate.

PATOLOGIE & NORMATIVA TICKET

PATOLOGIE CURABILI CON LE ACQUE TERMALI

A CUI DEVONO FARE RIFERIMENTO I MEDICI PRESCRITTORI (MEDICO DI FAMIGLIE, PEDIATRA O SPECIALISTA ASL) PER LA COMPILAZIONE DELLA RICETTA (D.M. 15/12/1994)

MALATTIE ORL

Rinite vasomotoria, Rinite allergica, Rinite cronica catarrale semplice, Rinite cronica purulenta, Rinite cronica atrofica, Faringite cronica, Laringite cronica, Adenoidite e Tonsillite recidivante, Rinofaringite cronica, Sinusite cronica.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di Cure Inalatorie

MALATTIE RESPIRATORIE

Sindrome rinosinusitiche bronchiali, Bronchite cronica semplice, B.P.C.O., Bronchiectasie.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di Cure Inalatorie

MALATTIE DELL'ORECCHIO

Stenosi tubarica, Otite catarrale cronica, Otite sierosa, Otite purulenta cronica (non colesteatomatosa).

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di cura per la Sordità Rinogena

MALATTIE GINECOLOGICHE

Sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale, Leucorrea persistente da vaginiti croniche aspecifiche e distrofiche.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di Irrigazioni Vaginali, ciclo di Irrigazioni Vaginali con bagno termale terapeutico.

MALATTIE REUMATICHE

Osteoartrosi, Artrosi diffusa, Cervicoartrosi, Artrosi degli arti, Discopatia senza erniazione e senza sintomatologia da irritazione o compressione nervosa, Esiti di interventi per ernia discale, Reumatismi extra-articolari, Reumatismi infiammatori (in fase di quiescenza), Fibrosi di origine reumatica, Tendiniti di origine reumatica, Cervicalgie di origine reumatica, lombalgie di origine reumatica, Periartrite scapolo-omerali.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di Fangobalneoterapia oppure ciclo di Balneoterapia.

MALATTIE DERMATOLOGICHE

Psoriasi (escluse le forme pustolose ed eritrodermiche), Eczema costituzionale, Eczema da contatto, Dermatiti su base allergica (escluse le forme vescicolari ed essudative), Acne, Dermatite seborroica
Terapia termale prescrivibile: Ciclo di Balneoterapia.

NORMATIVA IN VIGORE PER I TICKET

Tutti, ad esclusione degli esenti, sono soggetti al pagamento del ticket sulle cure termali di € 55,00 per un ciclo di cura; Pagano solo una quota fissa di € 3,10 tutti i cittadini che appartengono alle seguenti categorie:

- 1) bambini fino a 6 anni e adulti di età superiore ai 65 anni, il cui reddito familiare non superi i € 36.152 l'anno;
- 2) disoccupati e familiari a carico, fino ad un reddito globale di € 8.263,31 aumentato a € 11.362,05 in presenza di coniuge e di ulteriori € 516,00 per ogni figlio a carico;
- 3) titolari di assegno sociale e familiari a carico, titolari di pensione al minimo, con più di 60 anni, e familiari a carico fino ad un reddito globale di € 8.263,31, aumentato a € 11.362,05 in presenza di coniuge e di ulteriori € 516,00 per ogni figlio a carico.

Sono totalmente esenti

gli invalidi di guerra (categ. 2'-5'), invalidi civili al 100%, invalidi con assegni di accompagnamento, ciechi totali e le categorie protette.

NOTIZIE IMPORTANTI.

Per poter usufruire della esenzione ticket obbligatorio che la ricetta riporti il corretto codice di esenzione indicato direttamente dal proprio medico. Non son più valide le autocertificazioni. Le cure termali in convenzione danno diritto a 12 giorni di cura, con una seduta al giorno e vanno completate entro 60 giorni dal loro inizio.

Gli invalidi di guerra, del lavoro, di servizio, ciechi, sordomuti, invalidi civili al 100% e invalidi civili con una percentuale superiore ai due terzi, hanno diritto ad usufruire, nel corso dell'anno, di un ulteriore ciclo di cure specifico correlato alla patologia invalidante, previa presentazione di doppia ricetta. (riferimenti normativi art. 57 oomma.3 Legge n.833/8 e art. 13 comma 6 D.L. n. 463/83, come modificato dalla legge di conversione Legge n. 638/83).

TURNI DI CURA

MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO
1° TURNO CICLO DI CURE DAL 2 MAGGIO AL 14 MAGGIO	6° TURNO CICLO DI CURE DAL 6 GIUGNO AL 18 GIUGNO	10° TURNO CICLO DI CURE DAL 4 LUGLIO AL 16 LUGLIO	14° TURNO CICLO DI CURE DAL 1 AGOSTO AL 13 AGOSTO
2° TURNO CICLO DI CURE DAL 9 MAGGIO AL 21 MAGGIO	7° TURNO CICLO DI CURE DAL 13 GIUGNO AL 25 GIUGNO	11° TURNO CICLO DI CURE DAL 11 LUGLIO AL 23 LUGLIO	15° TURNO CICLO DI CURE DAL 8 AGOSTO AL 20 AGOSTO
3° TURNO CICLO DI CURE DAL 16 MAGGIO AL 28 MAGGIO	8° TURNO CICLO DI CURE DAL 20 GIUGNO AL 2 LUGLIO	12° TURNO CICLO DI CURE DAL 18 LUGLIO AL 30 LUGLIO	16° TURNO CICLO DI CURE DAL 15 AGOSTO AL 27 AGOSTO
4° TURNO CICLO DI CURE DAL 23 MAGGIO AL 4 GIUGNO	9° TURNO CICLO DI CURE DAL 27 GIUGNO AL 9 LUGLIO	13° TURNO CICLO DI CURE DAL 25 LUGLIO AL 6 AGOSTO	17° TURNO CICLO DI CURE DAL 22 AGOSTO AL 3 SETTEMBRE
5° TURNO CICLO DI CURE DAL 30 MAGGIO AL 11 GIUGNO	Orario Visite Mediche		Orario Visite Mediche
Orario Visite Mediche	MATTINO 08.00 - 11.30 DA LUNEDI' A SABATO	MATTINO 08.00 - 11.30 DA LUNEDI' A SABATO	MATTINO 08.00 - 11.30 DA LUNEDI' A SABATO
MATTINO 08.00 - 11.30 DA LUNEDI' A SABATO	POMERIGGIO 16.30 - 18.30 LUNEDI' MERCOLEDI' SABATO	POMERIGGIO 16.30 - 18.30 LUNEDI' MERCOLEDI' SABATO	POMERIGGIO 16.30 - 18.30 LUNEDI' MERCOLEDI' SABATO
POMERIGGIO 16.30 - 18.30 LUNEDI' MERCOLEDI' SABATO	DOMENICA 08.00 - 11.30	DOMENICA 08.00 - 11.30	DOMENICA 08.00 - 11.30
DOMENICA 08.00 - 11.30			

SETTEMBRE

18° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 29 AGOSTO
 AL 10 SETTEMBRE

19° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 5 SETTEMBRE
 AL 17 SETTEMBRE

20° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 12 SETTEMBRE
 AL 24 SETTEMBRE

21° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 19 SETTEMBRE
 AL 1 OTTOBRE

22° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 26 SETTEMBRE
 AL 8 OTTOBRE

**Orario Visite
 Mediche**

MATTINO
 08.00 - 11.30
 DA LUNEDI'
 A DOMENICA

POMERIGGIO
 15.30 - 19.00
 DA LUNEDI'
 A DOMENICA

OTTOBRE

23° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 3 OTTOBRE
 AL 15 OTTOBRE

24° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 10 OTTOBRE
 AL 22 OTTOBRE

25° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 17 OTTOBRE
 AL 29 OTTOBRE

26° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 24 OTTOBRE
 AL 5 NOVEMBRE

27° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 31 OTTOBRE
 AL 12 NOVEMBRE

**Orario Visite
 Mediche**

MATTINO
 08.00 - 11.30
 DA LUNEDI'
 A DOMENICA

POMERIGGIO
 15.30 - 19.00
 DA LUNEDI'
 A DOMENICA

NOVEMBRE

28° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 7 NOVEMBRE
 AL 19 NOVEMBRE

29° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 14 NOVEMBRE
 AL 26 NOVEMBRE

30° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 21 NOVEMBRE
 AL 3 DICEMBRE

31° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 28 NOVEMBRE
 AL 10 DICEMBRE

**Orario Visite
 Mediche**

MATTINO
 08.00 - 11.30
 DA LUNEDI'
 A SABATO

POMERIGGIO
 15.00 - 18.00
 LUNEDI'
 MERCOLEDI'
 SABATO

DOMENICA
 08.00 - 11.30

DICEMBRE

32° TURNO
CICLO DI CURE
 DAL 5 DICEMBRE
 AL 17 DICEMBRE

**Orario Visite
 Mediche**

MATTINO
 08.00 - 11.30
 DA LUNEDI'
 A SABATO

POMERIGGIO
 15.00 - 18.00
 LUNEDI'
 MERCOLEDI'
 SABATO

DOMENICA
 08.00 - 11.30

2022

LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE ED ACCETTAZIONE

Deve essere effettuata entro la settimana precedente il turno di cura prenotato, nei giorni e negli orari sopra indicati:

TARIFFE CURE TERMALI

Le cure termali sono a pagamento quando:

- si è sprovvisti di ricetta medica del proprio medico di famiglia;
- le patologie che possono trarre vantaggio dalle cure termali siano più di una;
- sia necessario ripetere il trattamento termale già fruito a carico del SSN nel corso dell'anno;
- si vuole associare alla cura termale fruita in convenzione con il SSN una cura complementare (idromassaggio - massaggio terapeutico - trattamenti riabilitativi e altro). **Per le cure a pagamento non si dà luogo, in nessun caso, a rimborsi di cure acquistate.** Le tariffe sono esenti da IVA ai sensi dell'art.10.19 del DPR 26/10/1972 n. 633 e successive modifiche.

CURE INALATORIE

Indicazioni terapeutiche

Rinite vasomotoria/allergica/cronica – rinosinusite - sindromi rino/sinuso/bronchiali sinusite cronica/allergica - cordite (nei vari tipi) - faringite cronica - faringo/tonsillite cronica ipertrofia adeno/tonsillare - laringite cronica - polipo/sinusite - bronchiti croniche semplici e ostruttive

INALATORIE

	Singola	6gg	12gg
Inalazione caldo umida o aerosol	€ 8,00	€ 45,00	€ 84,00
Irrigazione nasale o doccia micronizzata	€ 8,00	€ 45,00	€ 84,00
Polverizzazione	€ 8,00	€ 45,00	€ 84,00
Ciclo di cure inalatorie doppie	€ 14,00	€ 80,00	€ 150,00
2° ciclo di cure inalatorie doppie	€ 10,00	€ 60,00	€ 118,00
Supplemento per terza cura inalatoria		€ 35,00	€ 60,00
Supplemento ultrasuoni	€ 5,00	€ 27,00	€ 48,00

CURE PER LA SORDITÀ RINOGENA

Indicazioni terapeutiche

Disfunzione tubarica - ipoacusia - oto/salpingite/tubarite - sordità mista - sordità rinogena - stenosi tubarica - tubarite -tubotimpanite - otite catarrale cronica - otite purulenta cronica - catarro tubarico

SORDITA RINOGENA

	Singola	6gg	12gg
Ciclo completo per sordità rinogena		€ 150,00	€ 270,00
2° ciclo completo per sordità rinogena		€ 100,00	€ 170,00
Supplemento per terza cura inalatoria		€ 35,00	€ 60,00
Insufflazioni o politzer crenoterapico	€ 16,50	€ 87,00	€ 161,00

CURE FANGOTERAPICHE E BALNEOTERAPICHE

Indicazioni terapeutiche

Osteoartrosi ed altre forme degenerative - reumatismi extra-articolari - artrite reumatoide in fase di quiescenza - artrosi - cervicalgie di origine reumatica - discopatia senza erniazione - esiti di interventi per ernia discale - esiti di reumatismo articolare osteoartrosi - periartrite scapolo/omeroale - fibromialgia

FANGO-BALNEOTERAPIA

	Singola	6gg	12gg
Fango con bagno	€ 28,00	€ 160,00	€ 300,00
Bagno	€ 14,00	€ 80,00	€ 147,00
Supplemento idromassaggio da 10 min	€ 5,00	€ 27,00	€ 50,00
Supplemento fango	€ 15,00	€ 85,00	€ 156,00

CURE MASSOTERAPICHE E FISIOTERAPICHE

Indicazioni terapeutiche

Lombalgia - osteoartrosi - artrosi - cervicalgie - periartrite scapolo/omerale fibromialgia

MASSOTERAPICHE

	Singola	6gg	12gg
Massaggio terapeutico			
(durata trattamento 25 minuti)	€ 26,00	€ 144,00	€ 276,00
(durata trattamento 55 minuti)	€ 50,00	€ 274,00	€ 510,00
Linfodrenaggio manuale			
Parziale (durata trattamento 30 minuti)	€ 30,00	€ 162,00	€ 306,00
Totale (durata trattamento 55 minuti)	€ 50,00	€ 274,00	€ 510,00
Massaggio miofasciale			
(durata trattamento 30 minuti)	€ 30,00		

FISIOTERAPICHE

Fisiokinesiterapia

Parziale (durata trattamento 30 minuti)	€ 30,00	€ 162,00	€ 306,00
Totale (durata trattamento 55 minuti)	€ 50,00	€ 274,00	€ 510,00

CURE DERMATOLOGICHE

Indicazioni terapeutiche

Psoriasi - eczema - dermatite atopica - dermatite seborroica - dermatite su base allergica (escluse le forme acute vescicolari ed essudative)

DERMATOLOGIA

	Singola	6gg	12gg
Bagno	€ 14,00	€ 80,00	€ 147,00
Supplemento idromassaggio da 10 minuti	€ 5,00	€ 27,00	€ 50,00

CURE GINECOLOGICHE

Indicazioni terapeutiche

Vaginiti croniche - metriti - parametriti - postumi di interventi sull'apparato genitale - algie pelviche (essenziali e secondarie a fenomeni flogistici)
Sindrome menopausale

IRRIGAZIONI

	Singola	6gg	12gg
Irrigazioni vaginali Irrigazioni	€ 10,50	€ 54,00	€ 102,00
Vaginali con bagno	€ 21,00	€ 114,00	€ 216,00

PRESTAZIONI AMBULATORIALI

ECG ONLINE € 25,00

HOL TER PRESSORIO (Hp) € 30,00

OTORINOLARINGOIATRIA

Visita € 75,00

Esame audiometrico con timpanogramma € 50,00

Lavaggio auricolare € 40,00

Rinolaringoscopia fibre ottiche € 40,00

CONSULENZE SPECIALISTICHE

Visita dermatologica € 75,00

Visita ortopedica € 75,00

Visita apparato respiratorio con spirometria € 75,00

Visita cardiologica con ECG € 75,00

Visita fisiatrica € 75,00

CONSULENZA MEDICINA NATURALE

Visita omeopatica € 75,00

Auricoloterapia antifumo € 80,00

Trattamento antifumo individuale € 300,00

Test delle intolleranze alimentari € 100,00

Test reattività generale € 80,00

15 COSE IMPORTANTI DA SAPERE!

- 1** Per accedere alle cure termali è necessario effettuare la prenotazione per ogni tipo di cura.
- 2** La prenotazione dà diritto ad effettuare la visita medica di ammissione obbligatoria e l'accettazione nei giorni e negli orari stabiliti dal calendario dei turni di cura.
- 3** L'utente che non si presenta per la visita medica di ammissione e per l'accettazione nei giorni indicati perde, in automatico, il diritto al turno e all'orario di cura prenotato.
- 4** Per le cure in convenzione con il SSN è obbligatorio presentare, al momento della visita medica e dell'accettazione, la ricetta medica e la tessera sanitaria personale valida.
- 5** Le cure a pagamento prenotate e non disdette almeno 48 ore prima dell'appuntamento sono considerate come effettuate. Le cure pagate e non usufruite non potranno essere rimborsate in alcun caso.
- 6** Le cure a pagamento devono essere usufruite entro la chiusura della stagione in corso.
- 7** Per alcune terapie potrebbe essere necessario, su richiesta del medico, un elettrocardiogramma recente (max. 90 giorni). L'elettrocardiogramma può essere effettuato a pagamento presso lo stabilimento termale.
- 8** L'attestato di effettuazione delle cure, per coloro che ne hanno necessità, può essere richiesto presso gli uffici durante la fase di accettazione e ritirato a fine cura.
- 9** All'interno dello stabilimento tutte le cure saranno quotidianamente autorizzate dalla tessera magnetica personale che sarà consegnata dalla cassa dopo l'accettazione. Tale tessera è strettamente personale ed ogni abuso è punito secondo la legge 537 /93 e successive modifiche.
- 10** Per raggiungere livelli terapeutici efficaci e duraturi nel tempo si consiglia continuità nell'effettuazione delle cure termali per un periodo non inferiore ai 12 giorni, e la ripetizione del ciclo di cure per 2 volte all'anno, preferibilmente a distanza di 5-6 mesi.
- 11** Le cure termali possono essere erogate su pazienti a partire dai 2 anni di età.
- 12** Le cure termali sono sconsigliate in presenza di malattie in fase acuta.
- 13** Durante il ciclo mestruale devono essere sospesi i fanghi, i bagni, gli idromassaggi, le irrigazioni vaginali. Mentre per le donne in gravidanza è controindicata la fango e la balneoterapia.
- 14** I trattamenti di fango balneoterapia e balneoterapia vanno effettuati a digiuno, o comunque ad almeno 2 ore di distanza dai pasti.
- 15** Durante la prima settimana di cura si può verificare la cosiddetta "reazione termale": una normale e transitoria fase di risposta alla cura in cui si assiste ad un aumento dei sintomi iniziali. In tal caso si prega di rivolgersi al personale medico delle Terme.



Le Terme di Santa Cesarea offrono una vasta gamma di trattamenti efficaci per la cura della persona e del suo benessere psicofisico. Tra questi, estremamente importanti sono i massaggi che danno un intenso piacere sulla pelle che si riverbera anche sulla psiche.

Massaggio Antistress: dona rilassamento a corpo e mente grazie all'uso di oli preziosi e alle abili mani delle massaggiatrici termali.

Massaggio Riflessogeno Plantare: rilassante e piacevole, la sua influenza sullo stato di salute dell'intero organismo si basa sul principio che a zone riflesse del piede corrispondano organi e varie parti del corpo.

Shiatsu: le mani del massaggiatore agiscono con pressioni mirate su zone determinate del corpo, favorendo la circolazione dell'energia vitale e facendo ritrovare l'equilibrio psico-fisico.

Massaggio Californiano: detto anche massaggio psicosomatico, trae le sue origini dai massaggi antistress orientali ed avvolge il corpo mediante movimenti fluidi e ritmici. Contribuisce inoltre a liberare corpo e mente da ciò che crea stress all'organismo.

Massaggio Hot Stone: la combinazione di un massaggio con oli essenziali e l'applicazione di pietre laviche calde in punti precisi del corpo, secondo la bioenergetica, determina un profondo rilassamento ed un rinnovato equilibrio psico-fisico.

Massaggio Ayurvedico: massaggio dolce, fluido, meditativo, che induce un profondo senso di benessere fisico ed emotivo, riequilibrando il sistema nervoso e circolatorio e riducendo le tensioni muscolari.

Massaggio Emolinfatico: questo massaggio ha lo scopo di stimolare la circolazione sanguigna e linfatica. Le manualità prevalenti del massaggio emolinfatico sono sfioramenti, pressioni e pompaggi finalizzati a promuovere la detossinazione e da combattere la ritenzione idrica.

Bamboo Massage: ultimo arrivato, il bamboo massage sfrutta le qualità delle canne di bambù per effettuare un massaggio profondo, con effetto drenante, tonificante e decontratturante. Questo tipo di massaggio è dunque particolarmente indicato per combattere la cellulite e le contratture muscolari dopo l'attività fisica

TERME & BENESSERE



INFO & PRENOTAZIONI

 +39 348 536 3159

 MESSAGGIO +39 380 468 7693

 www.termesantacesarea.it

 centrobenessere@termesantacesarea.it

 direzionesanitaria@termesantacesarea.it

Come prenotare online:

Dopo la Compilazione dell'apposito format per la scelta del trattamento, riceverà via email un Link per effettuare il pagamento con carta di credito.

Termini di cancellazione:

La cancellazione della prenotazione è gratuita se effettuata con e-mail a centrobenessere@termesantacesarea.it almeno 48 ore prima dell'inizio trattamento.

Non rimborsabile in caso di cancellazione oltre i termini stabiliti e in caso di mancato arrivo.

MASSAGGI BENESSERE

ANTISTRESS con oli preziosi	Singolo	6gg
Parziale (durata 30 minuti)	€ 35,00	€ 204,00
Totale (durata 50 minuti)	€ 62,00	€ 360,00
ANTICELLULITE		
Parziale (durata 30 minuti)	€ 35,00	€ 204,00
Totale (durata 50 minuti)	€ 62,00	€ 360,00
EMOLINFATICO	€ 62,00	€ 360,00
Totale (durata 50 minuti)		
AIURVEDICO	€ 67,00	
(durata 50 minuti)		
CALIFORNIANO	€ 62,00	
(durata 50 minuti)		
HOT STONE con pietre laviche	€ 62,00	
(durata 50 minuti)		
RIFLESSOGENO PLANTARE	€ 35,00	
(durata 30 minuti)		
SHIATSU	€ 62,00	
(durata 50 minuti)		
BAMBOO MASSAGE	€ 62,00	
(durata 50 minuti)		

TRATTAMENTI VISO E CORPO

MASCHERA VISO € 29,00

al fango termale con effetto rimineralizzante e purificante oppure al miele e Negroamaro con effetto antiossidante e nutriente

TRATTAMENTO VISO AGLI ALGINATI € 60,00

maschera liftante agli alginati con applicazione di prodotti specifici riduce le rughe, aumenta tonicità ed elasticità donando vitalità alla pelle

SCRUB VISO € 31,00

rende la pelle levigata, luminosa e compatta

MASSAGGIO VISO € 26,00

con effetto elasticizzante e rende la pelle luminosa e compatta

SCRUB CORPO € 53,00

CON BAGNO TERMALE E IDROMASSAGGIO

rende la pelle levigata, rinnovata e morbida

PEELING CORPO CON BAGNO TERMALE E IDROMASSAGGIO € 53,00

al fango termale con effetto rimineralizzante e levigante oppure al miele e Negroamaro con effetto nutriente e antiossidante

FANGO TERMALE ANTICELLULITE CON IDROMASSAGGIO € 53,00

trattamento che aiuta a ridurre la ritenzione idrica e dona tonicità al derma grazie all'applicazione di oli essenziali specifici ad effetto snellente

MASCHERA CORPO CON BAGNO TERMALE E IDROMASSAGGIO € 49,00

al fango termale con effetto rimineralizzante e levigante oppure al miele e negroamaro con effetto antiossidante e nutriente

PACCHETTI

GIORNATA TERMALE € 89,00

(1 GIORNO)

- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 30 min.
- n. 1 maschera viso al fango termale
- n. 1 cura inalatoria doppia

SALUS CISARIAE € 148,00

(1 GIORNO)

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 maschera al miele e negroamaro oppure al fango termale
- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 60 min. (viso e corpo)

SPECIALE VISO € 69,00

(1 GIORNO)

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 maschera con fango termale oppure miele e Negroamaro
- n. 1 massaggio viso da 20 min.

DOLCE ARMONIA € 120,00

(1 GIORNO)

- n. 1 trattamento scrub viso
- n. 1 maschera viso al miele e negroamaro
- n. 1 massaggio viso da 20 min.
- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 30 min.

NUVOLA LIGHT € 132,00

RELAX PER LA COPPIA

(1 GIORNO)

- n. 2 trattamenti nel lettino "nuvola"
- n. 2 maschere viso al fango termale
- n. 2 massaggi antistress da 30 min.

SPECIALE CORPO € 116,00

(1 GIORNO)

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 potenziamento con oli essenziali
- n. 1 maschera corpo al fango termale oppure al miele negroamaro
- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 30 min.





LIGHT WELLNESS

€155,00

(2 GIORNI)

1° GIORNO

- n.1 peeling corpo al fango termale oppure un trattamento scrub
- n.1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n.1 massaggio antistress da 30 min.

2° GIORNO

- n.1 trattamento scrub viso
- n.1 maschera viso al fango termale
- n.1 massaggio viso da 20 min.

SETTIMANA ANTICELLULITE

€ 399,00

(6GIORNI)

- n. 6 fanghi anticellulite potenziati da oli specifici
- n. 6 bagni con idromassaggio da 10 min.
- n. 4 massaggi anticellulite da 30 min.
- n. 2 linfodrenaggi manuali da 30 min.

SETTIMANA ANTISTRESS

€ 365,00

(6 GIORNI)

- n. 6 bagni con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 peeling corpo al fango termale
- n. 1 maschera purificante viso al fango termale
- n. 6 massaggi antistress da 30 min.
- n. 6 cure inalatorie doppie



MEDICINA ESTETICA

NUTRIZIONE

Consulenza, Impedenziometria con Biotekna Plus e dieta personalizzata € 70,00

Controllo con esame Impedenziometrico € 50,00

RINGIOVANIMENTO DELLA CUTE (macchie, rughe, cicatrici da acne, trofismo)

Check-up dermocosmetico della pelle e consulenza GRATUITO

Peeling viso e décolletè con Acido Glicolico al 70% € 50,00

FILLER

Acido ialuronico per il riempimento delle labbra € 250,00

Acido ialuronico per il riempimento degli zigomi € 250,00

Acido ialuronico per rimodellamento del naso € 250,00

SMAGLIATURE, CELLULITE E ADIPOSITA' LOCALIZZATE

Mesoterapia con fosfatidilcolina e altre sostanze lipolitiche € 50,00

TOSSINA BOTULINICA

Ideale per le rughe della fronte e del contorno occhi € 250,00

TRATTAMENTO PER CAPELLI

Induce la ricrescita dei capelli grazie all'azione dei fattori piastrinici € 70,00

FILI PDO

Lifting non chirurgico su viso e corpo a partire da € 200,00



ACQUISTA I NOSTRI PRODOTTI ONLINE:

www.termesantacesarea.it/shoponline



Linea

Dermocosmetica

Terme di Santa Cesarea 2022

TRATTAMENTO VISO

Crema idratante burro di karitè, vs 50ml € 19,00
olio di oliva e acqua termale

Crema nutriente all'olio di oliva, vs 50ml € 23,00
argan ed acqua termale

Latte detergente all'olio di fi 200ml € 13,00
oliva e acqua termale

TRATTAMENTO ANTIRUGHE

Crema antirughe all'acido vs 50ml € 29,00
ialuronico ed acqua termale

Gel contorno occhi all'acido vs 30ml € 23,00
ialuronico e acqua termale

TRATTAMENTO PELLI GRASSE

Tonico astringente salvia, fl 200ml € 13,00
tiglio e acqua termale

Maschera viso al vs 50ml € 23,00
fango termale

TRATTAMENTO TERAPEUTICO

Crema massaggio alla tb 100ml € 12,00
canfora ed acqua termale



PISCINA SOLFUREA

Allo stabilimento balneare **Piscina Solfurea** salute e benessere si incontrano di fronte alla bellezza del mare ed alla quiete della natura incontaminata. Ricavata nella rupe sassosa del litorale adriatico, la Piscina Solfurea, con solarium, è la location ideale per chi necessita delle preziose acque termali, e non vuole rinunciare ad un ritemprante tuffo in mare facilmente accessibile grazie ad una scala scavata nella roccia.

Acque benefiche a temperatura di 28° C. sgorgano da sorgenti di acque minerali appartenenti al gruppo delle salso - bromo - iodiche - solfuree, provenienti dalle quattro grotte marine carsiche che si sviluppano sulla costa di Santa Cesarea Terme.

Un luogo adatto sia per famiglie che per gruppi di giovani, dove semplici bagni in piscina diventano piacevoli immersioni nelle acque solfuree dalle proprietà salutari. Lo snack bar adiacente allo stabilimento è il posto più vicino dove poter gustare, in piedi o comodamente seduti, un caffè, un gelato o un aperitivo.

BASSA STAGIONE
01-30 GIUGNO
01-30 SETTEMBRE

INGRESSO	€ 5,00
OMBRELLONE	€ 6,00
SDRAIO	€ 5,00
LETTINO	€ 6,00

ALTA STAGIONE
01-31 LUGLIO
01-31 AGOSTO

€ 5,00
€ 7,00
€ 6,00
€ 7,00



info e prenotazioni:

 **349 825 2639**



piscinasolfurea@termesantacesarea.it



LIDO CAICCO

Il Caicco è un lido storico che si affaccia direttamente sulle acque cristalline della costa adriatica, una piscina naturale terrazzata nella scogliera, tra faraglioni e grotte sulfuree raggiungi bi li a nuoto. Situato all'interno del parco termale, il Caicco offre occasioni di relax sia di giorno che di sera. Lettini ed ombrelloni disposti su vari livelli, agevole discesa in acqua anche per i bambini, un servizio bar semplice ma sfizioso ed uno staff attento e cordiale, fanno del Caicco uno splendido salotto sul mare dove prendere il sole o sorseggiare un drink in totale relax

Un ambiente unico dove festeggiare occasioni importanti come compleanni, anniversari, lauree e qualsiasi altro tipo di evento e trascorrere piacevoli serate in compagnia.

BASSA STAGIONE	ALTA STAGIONE
01-30 GIUGNO	01-31 LUGLIO
01-25 SETTEMBRE	01-31 AGOSTO

INGRESSO	€ 4,00	€ 4,00
OMBRELLONE	€ 6,00	€ 8,00
SDRAIO	€ 5,00	€ 5,00
LETTINO	€ 6,00	€ 7,00



CAICCO

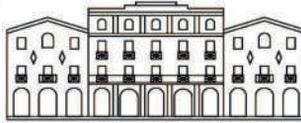
info e prenotazioni:

 **349 825 4998**



lidocaicco@termesantacesarea.it

19



ALBERGO PALAZZO



+39 0836 944316 - info@albergopalazzo.it

L' Albergo Palazzo di Santa Cesarea Terme è stato costruito nel 1923 dall'ing. Saverio Sticchi, si trova in un tranquillo contesto di mare ed è adatto a chiunque cerchi una vacanza dove l'unica parola d'ordine ammessa è: relax.

La struttura in stile Art Déco ha camere con vista dall'arredo classico dotate di aria condizionata, TV, bagno interno, minibar, wifi e una sala convegni con 98 posti adatta a chi vuole conciliare lavoro e vacanza.

I soggiorni che proponiamo sono in modalità B&B, mezza pensione e pensione completa e comprendono pacchetti benessere della durata di 1 o 2 giorni o di una settimana, adattabili ad ogni esigenza in vacanza. La cucina propone ogni giorno piatti della tradizione locale, con prodotti tipici della zona alternati a specialità nazionali per accontentare tutti i palati. L'albergo ha un collegamento interno diretto con il reparto cure e con l'area benessere del centro termale, prerogativa di chi come te cerca un soggiorno che coniughi salute e benessere.

Fra i servizi annessi all'hotel ci sono l'accesso alla Piscina Solfurea alimentata con acqua termale a 28 ° e l'ingresso al Lido Caicco facilmente raggiungibili a piedi.

Sarà infine il Bar Le Terrazze a dare sostanza ai sogni ad occhi aperti che hanno accompagnato le tue giornate d'inverno: un aperitivo vista mare è capace di mettere in stand-by tutti i pensieri più impertinenti!

E poi, negli affollati mesi estivi non dovrai nemmeno preoccuparti di dove lasciare la macchina: l'hotel dispone di un parcheggio auto privato e di un servizio di trasferimento da/per l'aeroporto di Brindisi e per le stazioni di Lecce e Poggiardo. Non esitare a richiederlo in fase di prenotazione!



20



ANALISI DELLE ACQUE

ANALISI CHIMICO-FISICHE DELLE ACQUE DI SANTA CESAREA LE TERME DEL SALENTO

Il Responsabile
della sezione di chimica
Prof. Luigino Troisi



CARATTERI ORGANOLETTICI:

limpida, incolore, di sapore salino priva di sedimenti ed odore di idrogeno solforato.

Classificazione secondo

IL DECRETO LEGISLATIVO 25/01/92
N° 105:

Acqua minerale solfurea

SEZIONE DI MICROBIOLOGIA
ANALISI BATTERIOLOGICA

In base ai risultati batteriologici ottenuti, ai sensi dei Decreti Ministeriali del Ministero della Sanità del 12/01/93, l'acquaminerali inesamati su 100 ml batterici e i coliformi sono assenti, quindi idonea per gli usi comuni.

Temperatura dell'acqua al prelievo 31,6 °C

pH a 31,1°C 6,91

Conduc. elettrica specifica a 20 °C 56,1 mS/cm

Residuo fisso a 180 °C 42,10 g/l

Silice 13,5 mg/l

Calcio 1330 mg/l

Magnesio 1278 mg/l

Sodio 12.080 mg/l

Potassio 428,2 mg/l

Cloruri 24.905 mg/l

Solfati 3.005 mg/l

Idr. solforato (grado sol/id) 15,1 mg/l

**FARMACIA**

S. Cesarea Terme - 0836949718
Vitigliano - 0836 958091
Cerfignano - 0836 954022

**SOCCORSO SANITARIO
118****PRONTO SOCCORSO ESTIVO**
S. Cesarea Terme - 0836 944001**GUARDIA MEDICA**
Vitigliano - 0836 958153**UFFICIO I.A.T.**
S. Cesarea Terme - 0836 944043**PROVINCIA DI LECCE**
Ass.to al Turismo
0832 683772 - 0832 683829**SOCCORSO
PUBBLICO DI EMERGENZA
113****VIGILI DEL FUOCO
115****CARABINIERI
112**
C.C. Poggiardo - 0836 901010**CORPO FORESTALE
1515****MUNICIPIO**
S. Cesarea Terme - 0836 949811**CAPITANERIA DI PORTO
1530**
C.P. Gallipoli - 0836 266862**SALENTO IN BUS**
Ass.to ai Trasporti
0832 683836**VIGILI URBANI**
S. Cesarea Terme - 0836 949811

*Le Terme
del Salento*



**TERME
DI SANTA CESAREA**

www.termesantacesarea.it

Tel. 0836.944314
programma termale

2022