



Le Terme del Salento

PROGRAMMA TERMAL 2024





Terme e salute	1
Prenotazioni e informazioni	2
Patologie e normativa ticket	3
Calendario termale - Turni di	4
cura Tariffe cure termali	6
Prestazioni ambulatoriali Human	8
Tecar terapia	9
Medicina estetica	10
Terme e benessere	11
Massaggi benessere	12
Trattamenti viso e corpo	13
Pacchetti benessere	14
Piscina Solfurea	16
Lido Caicco	17
Albergo termale "Palazzo"	18
15 cose importanti da sapere	19
Linea Dermocosmetica	20
Analisi delle acque	21



TERME E SALUTE

INFO & PRENOTAZIONI



+39 0836 944314



www.termesantacesarea.it



ufficioprenotazioni@termesantacesarea.it



Info@termesantacesarea.it



direzionesanitaria@termesantacesarea.it



segreteria@termesantacesarea.it

**Terme di Santa Cesarea S.p.A.
Via Roma, 40 - 73020 Santa Cesarea Terme (Le)
P.IVA: 00583840756 - C.F. 01426070585**

PRENOTAZIONI & INFORMAZIONI

LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA PER TUTTE LE TIPOLOGIE DI PRESTAZIONI

Cosa comunicare al momento della prenotazione

Cognome e nome - luogo e data di nascita - indirizzo di residenza - recapito telefonico indirizzo e-mail - ciclo di cura da effettuare - giorno e orario prescelto.

La prenotazione dà diritto ad effettuare la visita medica (obbligatoria) e l'accettazione nei giorni e negli orari stabiliti dal calendario turni.

L'avvenuta prenotazione, sarà con provata dalla comunicazione all'utente di un **CODICE PERSONALE**

Come si effettua la prenotazione



TELEFONANDO al numero **+39 0836 944314** (*orario da segreteria*)



PRENOTAZIONE ONLINE: www.termesantacesarea.it



PAGINA FACEBOOK: <https://facebook.com/termedisantacesarea>



RECANDOSI PERSONALMENTE presso l'Ufficio prenotazioni sito in via Roma 40 negli orari e nei giorni sotto indicati.

Calendario del servizio Prenotazioni & Informazioni

APRILE - MAGGIO

da lunedì a sabato

dalle ore 8.30 alle ore 13.00

GIUGNO - LUGLIO - AGOSTO

da lunedì a venerdì

dalle ore 8.30 alle ore 13.00

dalle ore 16.00 alle ore 18.30

sabato

dalle ore 8.30 alle ore 13.00

SETTEMBRE - OTTOBRE

da lunedì a venerdì

dalle ore 8.30 alle ore 13.00

dalle ore 16.00 alle ore 18.00

sabato

dalle ore 8.30 alle ore 13.00

NOVEMBRE - DICEMBRE

da lunedì a sabato

dalle ore 8.30 alle ore 13.00

ACCESSO ALLE CURE IN CONVENZIONE CON IL S.S.N.

Consente tutti di fruire di un ciclo di terapie termali all'anno, presentandosi obbligatoriamente con la ricetta del proprio medico di famiglia oppure del pediatra di base o dello specialista ASL. La ricetta valida fino al 31 dicembre dell'anno in corso, deve riportare obbligatoriamente: La patologia ed il ciclo di cure consigliato e l'eventuale codice di ESENZIONE TICKET, la ricetta va consegnata insieme alla tessera sanitaria durante l'accettazione alle cure.

Per le cure a pagamento, non si dà luogo, in nessun caso, a rimborso di cure acquistate.

PATOLOGIE & NORMATIVA TICKET

PATOLOGIE CURABILI CON LE ACQUE TERMALI

A CUI DEVONO FARE RIFERIMENTO I MEDICI PRESCRITTORI (MEDICO DI FAMIGLIE, PEDIATRA O SPECIALISTA ASL) PER LA COMPILAZIONE DELLA RICETTA (D.M. 15/12/1994)

MALATTIE ORL

Rinite vasomotoria, Rinite allergica, Rinite cronica catarrale semplice, Rinite cronica purulenta, Rinite cronica atrofica, Faringite cronica, Laringite cronica, Adenoidite e Tonsillite recidivante, Rinofaringite cronica, Sinusite cronica.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di Cure Inalatorie

MALATTIE RESPIRATORIE

Sindrome rinosinusitiche bronchiali, Bronchite cronica semplice, B.P.C.O., Bronchiectasie.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di Cure Inalatorie

MALATTIE DELL'ORECCHIO

Stenosi tubarica, Otite catarrale cronica, Otite sierosa, Otite purulenta cronica (non colesteatomatosa).

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di cura per la Sordità Rinogena

MALATTIE GINECOLOGICHE

Sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale, Leucorrea persistente da vaginiti croniche aspecifiche e distrofiche.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di Irrigazioni Vaginali, ciclo di Irrigazioni Vaginali con bagno termale terapeutico.

MALATTIE REUMATICHE

Osteoartrite, Artrosi diffusa, Cervicoartrosi, Artrosi degli arti, Discopatia senza erniazione e senza sintomatologia da irritazione o compressione nervosa, Esiti di interventi per ernia discale, Reumatismi extra-articolari, Reumatismi infiammatori (in fase di quiescenza), Fibrosi di origine reumatica, Tendiniti di origine reumatica, Cervicalgie di origine reumatica, lombalgie di origine reumatica, Periartrite scapolo-omerale.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di Fangobalneoterapia oppure ciclo di Balneoterapia.

MALATTIE DERMATOLOGICHE

Psoriasi (escluse le forme pustolose ed eritrodermiche), Eczema costituzionale, Eczema da contatto, Dermatiti su base allergica (escluse le forme vescicolari ed essudative), Acne, Dermatite seborroica

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di Balneoterapia.

NORMATIVA IN VIGORE PER I TICKET

Tutti, ad esclusione degli esenti, sono soggetti al pagamento del ticket sulle cure termali di € 55,00 per un ciclo di cura; Pagano solo una quota fissa di € 3,10 tutti i cittadini che appartengono alle seguenti categorie:

- 1) bambini fino a 6 anni e adulti di età superiore ai 65 anni, il cui reddito familiare non superi i € 36.152 l'anno.;
- 2) disoccupati e familiari a carico, fino ad un reddito globale di € 8.263,31 aumentato a € 11.362,05 in presenza di coniuge e di ulteriori € 516,00 per ogni figlio a carico.;
- 3) titolari di assegno sociale e familiari a carico, titolari di pensione al minimo, con più di 60 anni, e familiari a carico fino ad un reddito globale di € 8.263,31, aumentato a € 11.362,05 in presenza di coniuge e di ulteriori € 516,00 per ogni figlio a carico.

Sono totalmente esenti

gli invalidi di guerra (categ. 2'-5'), invalidi civili al 100%, invalidi con assegni di accompagnamento, ciechi totali e le categorie protette.

NOTIZIE IMPORTANTI.

Per poter usufruire della esenzione ticket obbligatorio che la ricetta riporti il corretto codice di esenzione indicato direttamente dal proprio medico. Non sono più valide le autocertificazioni. Le cure termali in convenzione danno diritto a 12 giorni di cura, con una seduta al giorno e vanno completate entro 60 giorni dal loro inizio.

Gli invalidi di guerra, del lavoro, di servizio, ciechi, sordomuti, invalidi civili al 100% e invalidi civili con una percentuale superiore ai due terzi, hanno diritto ad usufruire, nel corso dell'anno, di un ulteriore ciclo di cure specifico correlato alla patologia invalidante, previa presentazione di doppia ricetta. (riferimenti normativi art. 57 comma.3 Legge n.833/83 e art. 13 comma 6 D.L. n. 463/83, come modificato dalla legge di conversione Legge n. 638/83).

TURNI DI CURA

APRILE

1° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 29 APRILE
AL 11 MAGGIO

MAGGIO

2° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 6 MAGGIO
AL 18 MAGGIO

3° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 13 MAGGIO
AL 25 MAGGIO

4° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 20 MAGGIO
AL 1 GIUGNO

5° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 27 MAGGIO
AL 8 GIUGNO

**Orario Visite
Mediche**

MATTINO
08.00 - 11.30
DA LUNEDÌ
A SABATO

POMERIGGIO
16.30 - 18.30
LUNEDÌ
MERCOLEDÌ
SABATO

GIUGNO

6° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 3 GIUGNO
AL 15 GIUGNO

7° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 10 GIUGNO
AL 22 GIUGNO

8° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 17 GIUGNO
AL 29 GIUGNO

9° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 24 GIUGNO
AL 6 LUGLIO

**Orario Visite
Mediche**

MATTINO
08.00 - 11.30
DA LUNEDÌ
A SABATO

POMERIGGIO
16.30 - 18.30
LUNEDÌ
MERCOLEDÌ
SABATO

DOMENICA
08.30 - 11.30

LUGLIO

10° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 1 LUGLIO
AL 13 LUGLIO

11° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 8 LUGLIO
AL 20 LUGLIO

12° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 15 LUGLIO
AL 27 LUGLIO

13° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 22 LUGLIO
AL 3 AGOSTO

14° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 29 LUGLIO
AL 10 AGOSTO

**Orario Visite
Mediche**

MATTINO
08.00 - 11.30
DA LUNEDÌ
A SABATO

POMERIGGIO
16.30 - 18.30
LUNEDÌ
MERCOLEDÌ
SABATO

DOMENICA
08.30 - 11.30

AGOSTO

15° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 5 AGOSTO
AL 17 AGOSTO

16° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 12 AGOSTO
AL 24 AGOSTO

17° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 19 AGOSTO
AL 31 AGOSTO

18° TURNO
CICLO DI CURE
DAL 26 AGOSTO
AL 7 SETTEMBRE

**Orario Visite
Mediche**

MATTINO
08.00 - 11.30
DA LUNEDÌ
A SABATO

POMERIGGIO
16.30 - 18.30
LUNEDÌ
MERCOLEDÌ
SABATO

DOMENICA
08.30 - 11.30

SETTEMBRE

OTTOBRE

NOVEMBRE

DICEMBRE

19° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 2 SETTEMBRE
AL 14 SETTEMBRE

20° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 9 SETTEMBRE
AL 21 SETTEMBRE

21° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 16 SETTEMBRE
AL 28 SETTEMBRE

22° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 23 SETTEMBRE
AL 5 OTTOBRE

Orario Visite Mediche

MATTINO
08.00 - 11.30
DA LUNEDI'
A DOMENICA

POMERIGGIO
15.30 - 19.00
DA LUNEDI'
A DOMENICA

23° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 30 SETTEMBRE
AL 12 OTTOBRE

24° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 7 OTTOBRE
AL 19 OTTOBRE

25° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 14 OTTOBRE
AL 26 OTTOBRE

26° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 21 OTTOBRE
AL 2 NOVEMBRE

27° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 28 OTTOBRE
AL 9 NOVEMBRE

Orario Visite Mediche

MATTINO
08.00 - 11.30
DA LUNEDI'
A DOMENICA

POMERIGGIO
15.30 - 19.00
DA LUNEDI'
A DOMENICA

28° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 4 NOVEMBRE
AL 16 NOVEMBRE

29° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 11 NOVEMBRE
AL 23 NOVEMBRE

30° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 18 NOVEMBRE
AL 30 NOVEMBRE

31° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 25 NOVEMBRE
AL 7 DICEMBRE

Orario Visite Mediche

MATTINO
08.00 - 11.30
DA LUNEDI'
A SABATO

POMERIGGIO
15.00 - 18.00
LUNEDI'
MERCOLEDI'
SABATO

DOMENICA
08.30 - 11.30

32° TURNO

CICLO DI CURE
DAL 2 DICEMBRE
AL 14 DICEMBRE

Orario Visite Mediche

MATTINO
08.00 - 11.30
DA LUNEDI'
A SABATO

POMERIGGIO
15.00 - 18.00
LUNEDI'
MERCOLEDI'
SABATO

DOMENICA
08.30 - 11.30

2024



LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE ED ACCETTAZIONE

Deve essere effettuata entro la settimana precedente il turno di cura prenotato, nei giorni e negli orari sopra indicati:

Le cure termali sono a pagamento quando:

TARIFE CURE TERMALI

- Per le cure a pagamento non si dà luogo,
in nessun caso, a rimborsi di cure acquistate.

- si è sprovvisti di ricetta medica del proprio medico di famiglia;
- le patologie che possono trarre vantaggio dalle cure termali siano più di una;
- sia necessario ripetere il trattamento termale già fruito a carico del SSN nel corso dell'anno;
- si vuole associare alla cura termale fruita in convenzione con il SSN una cura complementare (idromassaggio - massaggio terapeutico - trattamenti riabilitativi e altro). Le tariffe sono esenti da IVA ai sensi dell'art.10.19 del DPR 26/10/1972 n. 633 e successive modifiche.

CURE INALATORIE

Indicazioni terapeutiche

Rinite vasomotoria/allergica/cronica – rinosinusite - sindromi rino/sinuso/bronchiali sinusite cronica/allergica - cordite (nei vari tipi) - faringite cronica - faringo/tonsillite cronica ipertrofia adeno/tonsillare - laringite cronica - polipo/sinusite - bronchiti croniche semplici e ostruttive

INALATORIE

	Singola	6gg	12gg
Inalazione caldo umida o aerosol	€ 8,00	€ 45,00	€ 84,00
Irrigazione nasale o doccia micronizzata	€ 8,00	€ 45,00	€ 84,00
Polverizzazione	€ 8,00	€ 45,00	€ 84,00
Ciclo di cure inalatorie doppie	€ 14,00	€ 80,00	€ 150,00
2° ciclo di cure inalatorie doppie	€ 10,00	€ 60,00	€ 118,00
Supplemento per terza cura inalatoria		€ 35,00	€ 60,00
Supplemento ultrasuoni	€ 5,00	€ 27,00	€ 48,00

CURE PER LA SORDITÀ RINOGENA

Indicazioni terapeutiche

Disfunzione tubarica - ipoacusia - oto/salpingite/tubarite - sordità mista - sordità rinogena - stenosi tubarica - tubarite -tubotimpanite - otite catarrale cronica - otite purulenta cronica - catarro tubarico

SORDITA RINOGENA

	Singola	6gg	12gg
Ciclo completo per sordità rinogena		€ 150,00	€ 270,00
2° ciclo completo per sordità rinogena		€ 100,00	€ 170,00
Supplemento per terza cura inalatoria		€ 35,00	€ 60,00
Insufflazioni o politzer crenoterapico	€ 16,50	€ 87,00	€ 161,00

CURE FANGOTERAPICHE E BALNEOTERAPICHE

Indicazioni terapeutiche

Osteoartrosi ed altre forme degenerative - reumatismi extra-articolari - artrite reumatoide in fase di quiescenza - artrosi - cervicalgie di origine reumatica - discopatia senza erniazione - esiti di interventi per ernia discale - esiti di reumatismo articolare osteoartrosi - periartrite scapolo/omeroale - fibromialgia

FANGO-BALNEOTERAPIA

	Singola	6gg	12gg
Fango con bagno	€ 28,00	€ 160,00	€ 300,00
Bagno	€ 14,00	€ 80,00	€ 147,00
Supplemento idromassaggio da 10 min	€ 5,00	€ 27,00	€ 50,00
Supplemento fango	€ 15,00	€ 85,00	€ 156,00

CURE MASSOTERAPICHE E FISIOTERAPICHE

Indicazioni terapeutiche

Lombalgia - osteoartrosi - artrosi - cervicalgie - periartrite scapolo/omeroale fibromialgia

MASSOTERAPICHE

Massaggio terapeutico

(durata trattamento 25 minuti)

Singola	6gg	12gg
€ 27,00	€ 150,00	€ 290,00

(durata trattamento 50 minuti)

€ 50,00	€ 274,00	€ 510,00
---------	----------	----------

Linfodrenaggio manuale

Parziale (durata trattamento 30 minuti)

€ 30,00	€ 170,00	€ 320,00
---------	----------	----------

Totale (durata trattamento 50 minuti)

€ 50,00	€ 280,00	€ 520,00
---------	----------	----------

Massaggio miofasciale

(durata trattamento 25 minuti)

€ 30,00

FISIOTERAPICHE

Fisiokinesiterapia

Parziale (durata trattamento 25 minuti)

Singola	6gg	12gg
€ 30,00	€ 170,00	€ 320,00

Totale (durata trattamento 50 minuti)

€ 50,00	€ 280,00	€ 520,00
---------	----------	----------

CURE DERMATOLOGICHE

Indicazioni terapeutiche

Psoriasi - eczema - dermatite atopica - dermatite seborroica - dermatite su base allergica (escluse le forme acute vescicolari ed essudative)

DERMATOLOGIA

Bagno

Singola	6gg	12gg
€ 14,00	€ 80,00	€ 147,00

Supplemento idromassaggio da 10 minuti

€ 5,00	€ 27,00	€ 50,00
--------	---------	---------

CURE GINECOLOGICHE (*)

Indicazioni terapeutiche

Vaginiti croniche - metriti - parametriti - postumi di interventi sull'apparato genitale - algie pelviche (essenziali e secondarie a fenomeni flogistici)

Sindrome menopausale

IRRIGAZIONI

Irrigazioni vaginali

Singola	6gg	12gg
€ 10,50	€ 54,00	€ 102,00

Irrigazioni Vaginali con bagno

€ 21,00	€ 114,00	€ 216,00
---------	----------	----------

(*) E' obbligatorio portare un tampone cervico vaginale per germi comuni, micoplasma e clamidia, non superiore ai 30 giorni.

PRESTAZIONI AMBULATORIALI

ECG ONLINE

€ 25,00

OTORINOLARINGOIATRIA

Visita otorinolaringoiatrica	€ 80,00
Esame audiometrico	€ 50,00
Esame impedenzometrico	€ 50,00
Lavaggio auricolare	€ 50,00
Rinolaringoscopia fibre ottiche	€ 50,00

CONSULENZE SPECIALISTICHE

Dermatologica	€ 80,00
Ortopedica	€ 80,00
Apparato respiratorio con spirometria	€ 80,00
Cardiologica con ECG	€ 80,00
Fisiatrica	€ 100,00

CONSULENZA MEDICINA NATURALE

Visita omeopatica	€ 80,00
Auricoloterapia antifumo	€ 80,00
Trattamento antifumo individuale	€ 300,00
Test delle intolleranze alimentari	€ 100,00
Test reattività	€ 80,00
Floriterapia di Bach	€ 80,00

Human Tecar è una innovativa tecnologia brevettata che offre una soluzione rapida e indolore per la cura e la prevenzione dei disturbi a carico del sistema osteo-articolare, muscolare ed emo-linfatico. Stimolando la circolazione sanguigna e linfatica, infatti, consente un'attivazione metabolica del tessuto trattato, facilitando i processi riparativi, antiedemigeni, antinfiammatori e di rigenerazione cellulare.

PATOLOGIE A CARICO DELL'APPARATO OSTEO-ARTICOLARE E MUSCOLARE

Human Tecar risulta particolarmente efficace nel trattamento di patologie dolorose della colonna vertebrale, artrosi e flogosi osteo - articolari, sia in fase acuta che cronica. Induce immediatamente un miglioramento del quadro infiammatorio e una riduzione del dolore e della rigidità muscolare, con conseguente recupero funzionale. Indicazioni: distorsioni, lesioni o rotture tendinee, tendiniti e borsiti, fratture ossee , artralgia cronica, cervicale, lombalgia, lombosciatalgia.

FLEBOLINFEDEMA PANNICOLOPATIA LIPEDEMA

Riattivando il microcircolo ed i sistemi linfatico e sanguigno, Human Tecar libera i tessuti dall'ingorgo edematoso e ripristina il corretto funzionamento cellulare. L'attività metabolica aumenta, stimolando così la lipolisi e la riduzione dello stato infiammatorio. L'azione più profonda, poi, rilassa le fibre sclerotizzate, rendendole più elastiche e migliorando sia la funzionalità che il trofismo dei tessuti trattati. Indicazioni: cellulite, edemi da alterazione del drenaggio linfatico e del microcircolo.

IL VISO

Human Tecar è una terapia d'eccellenza anche nella cura del viso. Grazie alla stimolazione del microcircolo e all'azione decontratturante, i tessuti, maggiormente irrorati, nutriti e stimolati, si disinfiammano, si sgonfiano, si distendono e si rigenerano. Migliorano visibilmente in termini di tono, elasticità e luminosità. Indicazioni: inestetismi del viso (rughe , borse).

CEFALEA MUSCOLO TENSIVA

È legata a disfunzioni cervicali o mandibolari, spesso associate a trigger point del distretto superiore. Human Tecar, attraverso i suoi meccanismi d'azione, determina un significativo rilassamento muscolare e recupero funzionale, con conseguente miglioramento della sintomatologia dolorosa.

	Singolo	6 gg
Trattamento intensivo - 30 min.	€ 40,00	€ 225,00
Trattamento super-intensivo - 50 min.	€ 60,00	€ 340,00

MEDICINA ESTETICA

NUTRIZIONE

Consulenza, Impedenziometria con Biotekna Plus e dieta personalizzata € 70,00

Controllo con esame Impedenziometrico € 50,00

RINGIOVANIMENTO DELLA CUTE

(macchie, rughe, cicatrici da acne, trofismo)

Check-up dermocosmetico della pelle e consulenza **GRATUITO**

Peeling viso e décolleté con Acido Glicolico al 70% € 50,00

FILLER

Acido ialuronico per il riempimento delle labbra € 250,00

Acido ialuronico per il riempimento degli zigomi € 250,00

Acido ialuronico per rimodellamento del naso € 200,00

SMAGLIATURE, CELLULITE E ADIPOSITA' LOCALIZZATE

Mesoterapia con fosfatidilcolina e altre sostanze lipolitiche € 80,00

TOSSINA BOTULINICA

Ideale per le rughe della fronte e del contorno occhi € 250,00

TRATTAMENTO PER CAPELLI

Induce la ricrescita dei capelli grazie all'azione dei fattori piastrinici € 80,00

FILI PDO

Lifting non chirurgico su viso e corpo

a partire da € 100,00





TERME E BENESSERE

INFO & PRENOTAZIONI



+39 348 536 3159



MESSAGGIO +39 348 536 3159



centrobenessere@termesantacesarea.it



direzionesanitaria@termesantacesarea.it



www.termesantacesarea.it

Come prenotare online:

Dopo la Compilazione dell'apposito formai per la scelta del trattamento, riceverà via email un Link per effettuare il pagamento con carta di credito.

Termini di cancellazione:

La cancellazione della prenotazione è gratuita se effettuata con e-mail a centrobenessere@termesantacesarea.it almeno 48 ore prima dell'inizio trattamento.

Non rimborsabile in caso di cancellazione oltre i termini stabiliti e in caso di mancato arrivo.

MASSAGGI BENESSERE

ANTISTRESS con oli preziosi

Parziale (durata 30 minuti)

Singolo

€ 40,00

6gg

€ 210,00

Totale (durata 50 minuti)

€ 65,00

€ 372,00

ANTICELLULITE

Parziale (durata 30 minuti)

€ 40,00

€ 210,00

Totale (durata 50 minuti)

€ 65,00

€ 372,00

EMOLINFATICO

Totale (durata 50 minuti)

€ 65,00

€ 372,00

AIURVEDICO

(durata 50 minuti)

€ 70,00

CALIFORNIANO

(durata 50 minuti)

€ 65,00

HOT STONE con pietre laviche

(durata 50 minuti)

€ 65,00

RIFLESSOGENO PLANTARE

(durata 30 minuti)

€ 40,00

SHIATSU

(durata 50 minuti)

€ 65,00

BAMBOO MASSAGE

(durata 50 minuti)

€ 65,00



TRATTAMENTI VISO E CORPO

MASCHERA VISO - 20 min. € 32,00

al fango termale con effetto
rimineralizzante e purificante
oppure al miele e Negroamaro con
effetto antiossidante e nutriente

TRATTAMENTO VISO € 40,00

AGLI ALGINATI - 30 min.

maschera liftante agli alginati
con applicazione di prodotti specifici
riduce le rughe, aumenta tonicità ed
elasticità donando vitalità alla pelle

SCRUB VISO - 20 min. € 35,00

rende la pelle levigata,
luminosa e compatta

MASSAGGIO VISO - 20 min. € 27,00

con effetto elasticizzante e rende
la pelle luminosa e compatta

SCRUB CORPO € 65,00

CON BAGNO TERMALE

E IDROMASSAGGIO - 40 min.

rende la pelle levigata,
rinnovata e morbida

PEELING CORPO CON € 60,00

BAGNO TERMALE E

IDROMASSAGGIO - 40 min.

al fango termale con effetto
rimineralizzante e levigante
oppure al miele e Negroamaro
con effetto nutriente e
antiossidante

FANGO TERMALE € 60,00

ANTICELLULITE CON

IDROMASSAGGIO - 40 min.

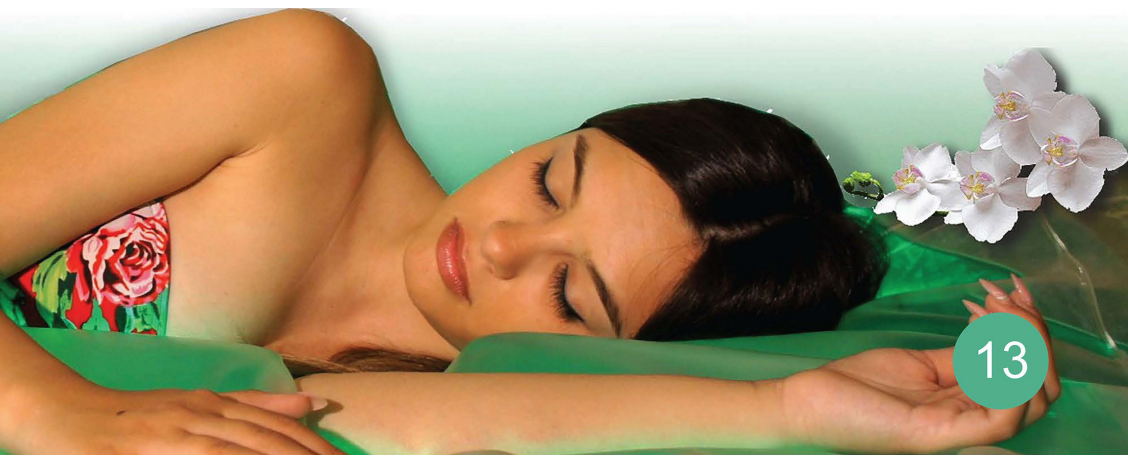
trattamento che aiuta a ridurre la
ritenzione idrica e dona tonicità
al derma grazie all'applicazione
di oli essenziali specifici ad
effetto snellente

MASCHERA CORPO € 60,00

CON BAGNO TERMALE

E IDROMASSAGGIO - 40 min.

al fango termale con effetto
rimineralizzante e levigante
oppure al miele e negroamaro
con effetto antiossidante e
nutriente



PACCHETTI

GIORNATA TERMALE * € 100,00

(1 GIORNO) - 90 min

- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 30 min.
- n. 1 maschera viso al fango termale
- n. 1 cura inalatoria doppia

SALUS CISARIAE * € 160,00

(1 GIORNO) - 130 min.

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 maschera al miele e negroamaro
oppure al fango termale
- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 60 min.
(viso e corpo)

SPECIALE VISO * € 80,00

(1 GIORNO) - 60 min.

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 maschera con fango termale
oppure miele e Negroamaro
- n. 1 massaggio viso da 20 min.

SPECIALE VISO * € 90,00 AGLI ALGINATI

(1 GIORNO) - 60 min.

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 maschera agli alginati
- n. 1 massaggio viso da 20 min.

DOLCE ARMONIA * € 140,00

(1 GIORNO) - 120 min.

- n. 1 trattamento scrub viso
- n. 1 maschera viso al miele e negroamaro
- n. 1 massaggio viso da 20 min.
- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 30 min.

NUVOLA LIGHT ** € 150,00

RELAX PER LA COPPIA

(1 GIORNO) - 60 min.

- n. 2 trattamenti nel lettino "nuvola"
- n. 2 maschere viso al fango termale
- n. 2 massaggi antistress da 30 min.

SPECIALE CORPO * € 125,00

(1 GIORNO) - 100 min.

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 potenziamento con oli essenziali
- n. 1 maschera corpo al fango termale
oppure al miele negroamaro
- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 30 min.

**Offerta
Speciale**

OFFERTE E PROMOZIONI

* 1 ingresso in piscina solfurea con sdraio

** 2 ingressi in piscina solfurea con sdraio

*** 6 ingressi in piscina solfurea con sdraio

La promozione è valida sino al **13 luglio 2024**

Non cumulabile con altre offerte, sconti e/o convenzioni





LIGHT WELLNESS **

€ 165,00

(2 GIORNI)

1° GIORNO - 90 min.

- n.1 peeling corpo al fango termale
oppure un trattamento scrub
- n.1 bagno con idromassaggio - 10 min.
- n.1 massaggio antistress - 30 min.

2° GIORNO - 60 min

- n.1 trattamento scrub viso
- n.1 maschera viso al fango termale
- n.1 massaggio viso - 20 min.

SETTIMANA ANTICELLULITE ***

€ 480,00

(6 GIORNI)

- n. 6 fanghi anticellulite potenziati da oli specifici - 30 min
- n. 6 bagni con idromassaggio - 10 min.
- n. 4 massaggi anticellulite - 30 min.
- n. 2 linfodrenaggi manuali - 30 min.

SETTIMANA ANTISTRESS ***

€ 380,00

(6 GIORNI)

- n. 6 bagni con idromassaggio - 10 min.
- n. 1 peeling corpo al fango termale - 30 min
- n. 1 maschera viso al fango termale - 20 min.
- n. 6 massaggi antistress - 30 min.
- n. 6 cure inalatorie doppie - 20 min.





PISCINA SOLFUREA

Allo stabilimento balneare **Piscina Solfurea** salute e benessere si incontrano di fronte alla bellezza del mare ed alla quiete della natura incontaminata. Ricavata nella rupe sassosa del litorale adriatico, la Piscina Solfurea, con solarium, è la location ideale per chi necessita delle preziose acque termali, e non vuole rinunciare ad un ritemprante tuffo in mare facilmente accessibile grazie ad una scala scavata nella roccia.

Acque benefiche a temperatura di 30° C. sgorgano da sorgenti di acque minerali appartenenti al gruppo delle salso - bromo - iodiche - solfuree, provenienti dalle quattro grotte marine carsiche che si sviluppano sulla costa di Santa Cesarea Terme.

Un luogo adatto sia per famiglie che per gruppi di giovani, dove semplici bagni in piscina diventano piacevoli immersioni nelle acque solfuree dalle proprietà salutari. Lo snack bar adiacente allo stabilimento è il posto più vicino dove poter gustare, in piedi o comodamente seduti, un caffè, un gelato o un aperitivo.

BASSA STAGIONE

01 GIUGNO - 15 LUGLIO
01 - 30 SETTEMBRE

INGRESSO	€ 5,00
OMBRELLONE	€ 6,00
SDRAIO	€ 5,00
LETTINO	€ 6,00

ALTA STAGIONE

16 LUGLIO - 31 AGOSTO

€ 6,00
€ 8,00
€ 7,00
€ 8,00



info e prenotazioni:



349 825 2639



349 825 2639



LIDO CAICCO

Il Caicco è un lido storico che si affaccia direttamente sulle acque cristalline della costa adriatica, una piscina naturale terrazzata nella scogliera, tra faraglioni e grotte sulfuree raggiungibili bi li a nuoto. Situato all'interno del parco termale, il Caicco offre occasioni di relax sia di giorno che di sera. Lettini ed ombrelloni disposti su vari livelli, agevole discesa in acqua anche per i bambini, un servizio bar semplice ma sfizioso ed uno staff attento e cordiale, fanno del Caicco uno splendido salotto sul mare dove prendere il sole o sorseggiare un drink in totale relax.

Un ambiente unico dove festeggiare occasioni importanti come compleanni, anniversari, lauree e qualsiasi altro tipo di evento e trascorrere piacevoli serate in compagnia.

BASSA STAGIONE

01 GIUGNO - 15 LUGLIO
01 - 30 SETTEMBRE

ALTA STAGIONE

16 LUGLIO - 31 AGOSTO

INGRESSO	€ 4,00
OMBRELLONE	€ 7,00
SDRAIO	€ 5,00
LETTINO	€ 7,00

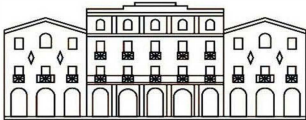
€ 5,00
€ 10,00
€ 6,00
€ 9,00



info e prenotazioni:

 **349 825 4998**

 **349 825 4998**



ALBERGO PALAZZO



+39 0836 944316 - info@albergopalazzo.it

L' Albergo Palazzo di Santa Cesarea Terme è stato costruito nel 1923 dall'ing. Saverio Sticchi, si trova in un tranquillo contesto di mare ed è adatto a chiunque cerchi una vacanza dove l'unica parola d'ordine ammessa è: relax.

La struttura in stile Art Déco ha camere con vista dall'arredo classico dotate di aria condizionata, TV, bagno interno, minibar, wifi e una sala convegni con 98 posti adatta a chi vuole conciliare lavoro e vacanza.

I soggiorni che proponiamo sono in modalità B&B, mezza pensione e pensione completa e comprendono pacchetti benessere della durata di 1 o 2 giorni o di una settimana, adattabili ad ogni esigenza in vacanza. La cucina propone ogni giorno piatti della tradizione locale, con prodotti tipici della zona alternati a specialità nazionali per accontentare tutti i palati. L'albergo ha un collegamento interno diretto con il reparto cure e con l'area benessere del centro termale, prerogativa di chi come te cerca un soggiorno che coniughi salute e benessere.

Fra i servizi annessi all'hotel ci sono l'accesso alla Piscina Solfurea alimentata con acqua termale a 28 ° e l'ingresso al Lido Caicco facilmente raggiungibili a piedi.

Sarà infine il Bar Le Terrazze a dare sostanza ai sogni ad occhi aperti che hanno accompagnato le tue giornate d'inverno: un aperitivo vista mare è capace di mettere in stand-by tutti i pensieri più impertinenti!

E poi, negli affollati mesi estivi non dovrai nemmeno preoccuparti di dove lasciare la macchina: l'hotel dispone di un parcheggio auto privato e di un servizio di trasferimento da/per l'aeroporto di Brindisi e per le stazioni di Lecce e Poggiardo. Non esitare a richiederlo in fase di prenotazione!

15 COSE IMPORTANTI DA SAPERE!

- 1** Per accedere alle cure termali è necessario effettuare la prenotazione per ogni tipo di cura.
- 2** La prenotazione dà diritto ad effettuare la visita medica di ammissione obbligatoria e l'accettazione nei giorni e negli orari stabiliti dal calendario dei turni di cura.
- 3** L'utente che non si presenta per la visita medica di ammissione e per l'accettazione nei giorni indicati perde, in automatico, il diritto al turno e all'orario di cura prenotato.
- 4** Per le cure in convenzione con il SSN è obbligatorio presentare, al momento della visita medica e dell'accettazione, la ricetta medica e la tessera sanitaria.
- 5** Le cure a pagamento prenotate e non disdette almeno 48 ore prima dell'appuntamento sono considerate come effettuate. Le cure pagate e non usufruite non potranno essere rimborsate in alcun caso.
- 6** Le cure a pagamento devono essere usufruite entro la chiusura della stagione in corso.
- 7** Per alcune terapie potrebbe essere necessario, su richiesta del medico, un elettrocardiogramma recente (max. 90 giorni). L'elettrocardiogramma può essere effettuato a pagamento presso lo stabilimento termale.
- 8** L'attestato di effettuazione delle cure, per coloro che ne hanno necessità, deve essere richiesto presso gli uffici durante la fase di accettazione e ritirato a fine cura.
- 9** All'interno dello stabilimento tutte le cure saranno quotidianamente autorizzate dalla tessera magnetica personale che sarà consegnata dalla cassa dopo l'accettazione. Tale tessera è strettamente personale ed ogni abuso è punito secondo la legge 537/93 e successive modifiche.
- 10** Per raggiungere livelli terapeutici efficaci e duraturi nel tempo si consiglia continuità nell'effettuazione delle cure termali per un periodo non inferiore ai 12 giorni, e la ripetizione del ciclo di cure per 2 volte all'anno, preferibilmente a distanza di 5-6 mesi.
- 11** Le cure termali possono essere erogate su pazienti a partire dai 2 anni di età.
- 12** Le cure termali sono sconsigliate in presenza di malattie in fase acuta.
- 13** Durante il ciclo mestruale devono essere sospesi i fanghi, i bagni, gli idromassaggi, le irrigazioni vaginali. Mentre per le donne in gravidanza è controindicata la fango e la balneoterapia.
- 14** I trattamenti di fango balneoterapia e balneoterapia vanno effettuati a digiuno, o comunque ad almeno 2 ore di distanza dai pasti.
- 15** Durante la prima settimana di cura si può verificare la cosiddetta "reazione termale": una normale e transitoria fase di risposta alla cura in cui si assiste ad un aumento dei sintomi iniziali. In tal caso si prega di rivolgersi al personale medico delle Terme.

ACQUISTA I NOSTRI PRODOTTI ONLINE:

www.termesantacesarea.it/shoponline



Linea

Dermocosmetica

Terme di Santa Cesarea 2024

TRATTAMENTO VISO

Crema idratante burro di karitè, vs 50ml € 19,00
olio di oliva e acqua termale

Crema nutriente all'olio di oliva, vs 50ml € 23,00
argan ed acqua termale

Latte detergente all'olio di fl 200ml € 13,00
oliva e acqua termale

TRATTAMENTO ANTIRUGHE

Crema antirughe all'acido vs 50ml € 29,00
ialuronico ed acqua termale

Gel contorno occhi all'acido vs 30ml € 23,00
ialuronico e acqua termale

TRATTAMENTO PELLI GRASSE

Tonico astringente salvia, fl 200ml € 13,00
tiglio e acqua termale

Maschera viso al vs 50ml € 23,00
fango termale

TRATTAMENTO TERAPEUTICO

Crema massaggio alla tb 100ml € 12,00
canfora ed acqua termale

ANALISI DELLE ACQUE

ANALISI CHIMICO-FISICHE DELLE ACQUE DI SANTA CESAREA LE TERME DEL SALENTO (EFFETTUATE IL 5/10/2023)

Il Responsabile
della sezione di chimica
Prof. Luigino Troisi



CARATTERI ORGANOLETTICI:

limpida, incolore, di sapore salino priva di sedimento ed odore di idrogeno solforato.

Classificazione secondo

IL DECRETO LEGISLATIVO
25/01/92 N° 105:

Acqua minerale solfurea e
salsobromiodica

SEZIONE DI MICROBIOLOGIA
ANALISI BATTERIOLOGICA

In base ai risultati batteriologici ottenuti, ai sensi dei Decreti Ministeriali del Ministero della Sanità del 12/01/93, l'acqua minerale in esame risulta batteriologicamente pura, quindi idonea per gli usi consentiti.

Temperatura dell'acqua 30,12 °C
al prelievo

pH a 30,1°C 7,10
Conduc.elettrica
specifica a 20 °C 70,61 mS/cm

Residuo fisso a l 80 °C 40,30 g/l

Silice 13,20 mg/l

Calcio 1384,0 mg/l

Magnesio 1386,0 mg/l

Sodio 14649,0 mg/l

Potassio 584,0 mg/l

Cloruri 10867,0 mg/l

Solfati 1500,0 mg/l

Idr. solforato
(grado sol/id) 3,60 mg/l

**FARMACIA**

S.Cesarea Terme - 0836949718
 Vitigliano - 0836 958091
 Cerfignano - 0836 954022

**SOCCORSO SANITARIO
118****PRONTO SOCCORSO ESTIVO**
S.Cesarea Terme - 0836 944001**GUARDIA MEDICA**
Vitigliano - 0836 958153**UFFICIO I.A.T.**
S.Cesarea Terme - 0836 944043**PROVINCIA DI LECCE**
Ass.to al Turismo
0832 683772 - 0832 683829**SOCCORSO
PUBBLICO DI EMERGENZA
113****VIGILI DEL FUOCO
115****CARABINIERI
112**
C.C. Poggiardo - 0836 901010**CORPO FORESTALE
1515****MUNICIPIO**
S.Cesarea Terme - 0836 949811**CAPITANERIA DI PORTO
1530**
C.P. Gallipoli - 0836 266862**SALENTO IN BUS**
Ass.to ai Trasporti
0832 683836**VIGILI URBANI**
S.Cesarea Terme - 0836 949811**PROGRAMMA TERMALE 2024**

www.termesantacesarea.it

e-mail info.termesantacesarea.it



Le Terme del Salento

*Vieni a stare
un po' con te!*



+39 0836 944314