



TERME DI SANTA CESAREA

Le Terme del Salento

Programma Termale
2025





INDICE



Terme e salute	3
Prenotazioni e informazioni	4
Quindici cose importanti da sapere	5
Patologie e trattamenti	6
Normativa ticket	7
Calendario termale - Turni di cura	8
Tariffe cure termali	10
Nuove terapie termali	12
Human Tecar Terapia	13
Prestazioni ambulatoriali	14
Analisi delle acque	15
Medicina estetica	16
Terme e benessere	17
Massaggi Benessere	18
Trattamenti viso e corpo	19
Pacchetti benessere	20
Piscina Solfurea	22
Lido Caicco	23



TERME E SALUTE

INFO & PRENOTAZIONI



+39 0836 944314



www.termesantacesarea.it



ufficioprenotazioni@termesantacesarea.it



info@termesantacesarea.it



direzionesanitaria@termesantacesarea.it



segreteria@termesantacesarea.it



centrobenessere@termesantacesarea.it

Terme di Santa Cesarea S.p.A.

Via Roma 40 - 73020 Santa Cesarea Terme (Le)

P.IVA: 00583840756 - C.F. 01426070585

PRENOTAZIONI & INFORMAZIONI

LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA PER TUTTE LE TIPOLOGIE DI PRESTAZIONI

Cosa comunicare al momento della prenotazione

Cognome e nome - luogo e data di nascita - indirizzo di residenza
recapito telefonico - indirizzo e-mail - ciclo di cura da effettuare - giorno e orario prescelto.

La prenotazione dà diritto ad effettuare la visita medica (obbligatoria) e
l'accettazione nei giorni e negli orari stabiliti dal calendario turni.

L'avvenuta prenotazione, sarà comprovata dalla comunicazione all'utente di un

CODICE PERSONALE

Come si effettua la prenotazione



TELEFONANDO al numero **+39 0836 944314** negli orari e nei giorni sotto indicati



INVIANDO UNA E-MAIL: ufficioprenotazioni@termesantacesarea.it
chiedendo di essere ricontattati



RECANDOSI PERSONALMENTE presso l'Ufficio prenotazioni
sito in via Roma 40 negli orari e nei giorni sotto indicati.

Calendario del servizio Prenotazioni & Informazioni

APRILE - MAGGIO

da lunedì a sabato
dalle ore 8,30 alle ore 13,00

GIUGNO - LUGLIO - AGOSTO - SETTEMBRE

da lunedì a venerdì
dalle ore 8,30 alle ore 13,00
dalle ore 16,00 alle ore 19,00
sabato
dalle ore 8,30 alle ore 13,00

OTTOBRE

da lunedì a venerdì
dalle ore 8,30 alle ore 13,00
dalle ore 15,00 alle ore 18,30
sabato
dalle ore 8,30 alle ore 13,00

NOVEMBRE - DICEMBRE

da lunedì a sabato
dalle ore 8,30 alle ore 13,00

ACCESSO ALLE CURE IN CONVENZIONE CON IL S.S.N.

Consente a tutti di fruire di un ciclo di terapie termali all'anno, presentandosi obbligatoriamente con la ricetta del proprio medico di famiglia oppure del pediatra di base o dello specialista ASL. La ricetta valida fino al 31 dicembre dell'anno in corso, deve riportare obbligatoriamente: La patologia, il ciclo di cure consigliato e l'eventuale codice di ESENZIONE TICKET. La ricetta va consegnata insieme alla tessera sanitaria durante l'accettazione alle cure.

Per le cure a pagamento non fruiti, non è previsto alcun rimborso.

15 COSE IMPORTANTI DA SAPERE!

- 1 Per accedere alle cure termali è necessario effettuare la prenotazione per ogni tipo di cura.
- 2 La prenotazione dà diritto ad effettuare la visita medica di ammissione obbligatoria e l'accettazione nei giorni e negli orari stabiliti dal calendario dei turni di cura.
- 3 L'utente che non si presenta per la visita medica di ammissione e per l'accettazione nei giorni indicati perde, in automatico, il diritto al turno e all'orario di cura prenotato.
- 4 Per le cure in convenzione con il SSN è obbligatorio presentare, al momento della visita medica e dell'accettazione, la ricetta medica e la tessera sanitaria.
- 5 Le cure a pagamento prenotate e non disdette almeno 48 ore prima dell'appuntamento sono considerate come effettuate. Le cure pagate e non usufruite non potranno essere rimborsate in alcun caso.
- 6 Le cure a pagamento devono essere usufruite entro la chiusura della stagione in corso.
- 7 Per alcune terapie potrebbe essere necessario, su richiesta del medico, un elettrocardiogramma recente (max. 90 giorni). L'elettrocardiogramma può essere effettuato a pagamento presso lo stabilimento termale.
- 8 L'attestato di effettuazione delle cure, per coloro che ne hanno necessità, deve essere richiesto presso gli uffici durante la fase di accettazione e ritirato a fine cura.
- 9 All'interno dello stabilimento tutte le cure saranno quotidianamente autorizzate dalla tessera magnetica personale che sarà consegnata dalla cassa dopo l'accettazione. Tale tessera è strettamente personale ed ogni abuso è punito secondo la legge 537/93 e successive modifiche.
- 10 Per raggiungere livelli terapeutici efficaci e duraturi nel tempo si consiglia continuità nell'effettuazione delle cure termali per un periodo non inferiore ai 12 giorni, e la ripetizione del ciclo di cure per 2 volte all'anno, preferibilmente a distanza di 5-6 mesi.
- 11 Le cure termali possono essere erogate su pazienti a partire dai 2 anni di età.
- 12 Le cure termali sono sconsigliate in presenza di malattie in fase acuta.
- 13 Durante il ciclo mestruale devono essere sospesi i fanghi, i bagni, gli idromassaggi, le irrigazioni vaginali. Mentre per le donne in gravidanza è controindicata la fango e la balneoterapia.
- 14 I trattamenti di fango balneoterapia e balneoterapia vanno effettuati a digiuno, o comunque ad almeno 2 ore di distanza dai pasti.
- 15 Durante la prima settimana di cura si può verificare la cosiddetta "reazione termale": una normale e transitoria fase di risposta alla cura in cui si assiste ad un aumento dei sintomi iniziali. In tal caso si prega di rivolgersi al personale medico delle Terme.

PATOLOGIE E TRATTAMENTI CON ACQUE TERMALI

Le Patologie ed i trattamenti che traggono beneficio dalle cure termali, alle quali devono fare riferimento i medici di medicina generale, i pediatri e gli specialisti ASL per la prescrizione su ricetta rossa, sono quelle riportate nel D.P.C.M. del 12/01/2017.

MALATTIE DELLE VIE AEREE SUPERIORI

Rinite vasomotoria, Rinite allergica, Rinite cronica, Rinosinusite cronica, Sindrome rino-sinuso-bronchiale, Rinfaringite cronica, Faringite cronica, Laringite cronica, Adenoidite e Tonsillite recidivante.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di 24 cure inalatorie (scelte tra inalazioni, aerosol e polverizzazioni).

MALATTIE RESPIRATORIE

Bronchite cronica semplice, Bronchite cronica recidivante, Broncopneumopatia cronica ostruttiva (B.P.C.O.), Enfisema.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di 24 cure inalatorie oppure un ciclo integrato della ventilazione polmonare (12 ventilazioni polmonari e 18 cure inalatorie).

MALATTIE DELL'ORECCHIO

Stenosi tubarica, Otite catarrale cronica, Otite sierosa, Otite purulenta cronica (non colesteatomatosa).

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di cura per la sordità rinogena.

MALATTIE GINECOLOGICHE

Sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale, Leucorrea persistente da vaginiti croniche aspecifiche e distrofiche.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di 12 irrigazioni vaginali con bagno terapeutico oppure ciclo di 12 irrigazioni Vaginali.

MALATTIE REUMATICHE

Reumatismi extra-articolari, Periartrite scapolo-omeroale, Cervicalgie e Lombosciatalgia di origine reumatica, Artrosi diffusa e localizzata.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di 12 fanghi e 12 bagni terapeutici oppure un ciclo di 12 bagni terapeutici.

MALATTIE DERMATOLOGICHE

Psoriasi (escluse le forme pustolose ed eritrodermiche), Eczema costituzionale, Eczema da contatto, Dermatiti su base allergica (escluse le forme vescicolari ed essudative), Acne, Dermatite seborroica

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di 12 bagni dermatologici.

MALATTIE VASCOLARI

Postumi di flebopatie di tipo cronico, Insufficienza venosa cronica, Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico, Edema arti inferiori.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di 12 bagni con idromassaggi.

NORMATIVA IN VIGORE PER I TICKET

- Tutti, ad esclusione degli esenti, sono soggetti al pagamento del ticket sulle cure termali di **€ 55,00** per un ciclo di cura;
- Pagano solo una quota fissa di **€ 3,10** tutti i cittadini che appartengono alle seguenti categorie:
 - 1) bambini fino a 6 anni e adulti di età superiore ai 65 anni, il cui reddito familiare non superi i € 36.152 l'anno;
 - 2) disoccupati e familiari a carico, fino ad un reddito globale di € 8.263,31, aumentato a € 11.362,05 in presenza di coniuge e di ulteriori € 516 per ogni figlio a carico;
 - 3) titolari di assegno sociale e familiari a carico, titolari di pensione al minimo, con più di 60 anni, e familiari a carico fino ad un reddito globale di € 8.263,31, aumentato a € 11.362,05 in presenza di coniuge e di ulteriori € 516 per ogni figlio a carico.
 - 4) Invalidi civili con una percentuale superiore ai due terzi.
 - 5) Invalidi di servizio.
- Sono totalmente esenti:
 - Invalidi di guerra (categ. 2°-5°), invalidi civili al 100%, invalidi con assegni di accompagnamento, ciechi totali e le categorie protette.

NOTIZIE IMPORTANTI

- Per poter usufruire della esenzione ticket è obbligatorio che la ricetta riporti il corretto codice di esenzione indicato direttamente dal proprio medico. Non sono più valide le autocertificazioni.
- Le cure termali in convenzione danno diritto a 12 giorni di cura, con una seduta al giorno e vanno completate entro 60 giorni dal loro inizio.
- Gli invalidi di guerra, del lavoro, di servizio, ciechi, sordomuti, invalidi civili al 100% e invalidi civili con una percentuale superiore ai due terzi, hanno diritto ad usufruire, nel corso dell'anno, di un ulteriore ciclo di cure specifico correlato alla patologia invalidante, previa presentazione di doppia ricetta (Riferimenti normativi art.57 comma 3 Legge n. 833/78 e art. 13 comma 6 D.L. n. 463/83, come modificato dalla legge di conversione Legge n. 638/83).

TURNI DI CURA

Aprile	Giugno	Luglio	Agosto
1° TURNO ciclo di cure dal 28 aprile al 10 maggio	6° TURNO ciclo di cure dal 2 giugno al 14 giugno	10° TURNO ciclo di cure dal 30 giugno al 12 luglio	15° TURNO ciclo di cure dal 04 agosto al 16 agosto
Maggio	7° TURNO ciclo di cure dal 9 giugno al 21 giugno	11° TURNO ciclo di cure dal 7 luglio al 19 luglio	16° TURNO ciclo di cure dal 11 agosto al 23 agosto
2° TURNO ciclo di cure dal 5 maggio al 17 maggio	8° TURNO ciclo di cure dal 16 giugno al 28 giugno	12° TURNO ciclo di cure dal 14 luglio al 26 luglio	17° TURNO ciclo di cure dal 18 agosto al 30 agosto
3° TURNO ciclo di cure dal 12 maggio al 24 maggio	9° TURNO ciclo di cure dal 23 giugno al 05 luglio	13° TURNO ciclo di cure dal 21 luglio al 2 agosto	18° TURNO ciclo di cure dal 25 agosto al 06 settembre
4° TURNO ciclo di cure dal 19 maggio al 31 maggio	Orario Visite Mediche MATTINO 8,00 - 11,30 DA LUNEDÌ A SABATO	14° TURNO ciclo di cure dal 28 luglio al 9 agosto	Orario Visite Mediche MATTINO 8,00 - 11,30 DA LUNEDÌ A SABATO
5° TURNO ciclo di cure dal 26 maggio al 7 giugno	POMERIGGIO 16,30 - 18,30 LUNEDÌ MERCOLEDÌ SABATO	Orario Visite Mediche MATTINO 8,00 - 11,30 DA LUNEDÌ A SABATO	POMERIGGIO 16,30 - 18,30 LUNEDÌ MERCOLEDÌ SABATO
Orario Visite Mediche MATTINO 8,00 - 11,30 DA LUNEDÌ A SABATO			
POMERIGGIO 16,30 - 18,30 LUNEDÌ MERCOLEDÌ SABATO			

Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
19° TURNO ciclo di cure dal 01 settembre al 13 settembre	23° TURNO ciclo di cure dal 29 settembre al 11 ottobre	28° TURNO ciclo di cure dal 03 novembre al 15 novembre	32° TURNO ciclo di cure dal 01 dicembre al 13 dicembre
20° TURNO ciclo di cure dal 8 settembre al 20 settembre	24° TURNO ciclo di cure dal 06 ottobre al 18 ottobre	29° TURNO ciclo di cure dal 10 novembre al 22 novembre	Orario Visite Mediche MATTINO 8,00 - 11,30 DA LUNEDÌ A SABATO POMERIGGIO 15,00 - 18,00 LUNEDÌ MERCOLEDÌ SABATO DOMENICA 8,30 - 11,30
21° TURNO ciclo di cure dal 15 settembre al 27 settembre	25° TURNO ciclo di cure dal 13 ottobre al 25 ottobre	30° TURNO ciclo di cure dal 17 novembre al 29 novembre	
22° TURNO ciclo di cure dal 22 settembre al 04 ottobre	26° TURNO ciclo di cure dal 20 ottobre al 01 novembre	31° TURNO ciclo di cure dal 24 novembre al 06 dicembre	
Orario Visite Mediche MATTINO 8,00 - 11,30 DA LUNEDÌ A DOMENICA POMERIGGIO 15,30 - 19,00 DA LUNEDÌ A DOMENICA	27° TURNO ciclo di cure dal 27 ottobre al 8 novembre	Orario Visite Mediche MATTINO 8,00 - 11,30 DA LUNEDÌ A SABATO POMERIGGIO 15,00 - 18,00 LUNEDÌ MERCOLEDÌ SABATO DOMENICA 8,30 - 11,30	
	Orario Visite Mediche MATTINO 8,00 - 11,30 DA LUNEDÌ A DOMENICA POMERIGGIO 15,30 - 19,00 DA LUNEDÌ A DOMENICA		

2025



La visita di ammissione alle cure

deve essere effettuata obbligatoriamente la settimana precedente il turno di cura prenotato nei giorni e negli orari sopra indicati

TARIFE CURE TERMALI

Le cure termali sono a pagamento quando:

- si è sprovvisti di ricetta medica del proprio medico di famiglia;
- le patologie che possono trarre vantaggio dalle cure termali siano più di una;
- sia necessario ripetere il trattamento termale già fruito a carico del SSN nel corso dell'anno;
- si vuole associare alla cura termale fruita in convenzione con il SSN la seconda cura.

Le tariffe sono esenti da IVA ai sensi dell'art.10.19 del DPR 26/10/1972 n. 633 e successive modifiche.

CURE INALATORIE

Indicazioni terapeutiche

Rinite vasomotoria/allergica/cronica - rinosinusite - sindromi rino/sinuso/bronchiali, sinusite cronica/allergica - cordite (nei vari tipi) - faringite cronica - faringo/tonsillite cronica, ipertrofia adeno/tonsillare - laringite cronica - bronchiti croniche semplici e ostruttive

CURA INALATORIA SINGOLA

	1 gg	6 gg	12 gg
Inalazione caldo umida, aerosol, irrigazione nasale o doccia micronizzata, Polverizzazione	€ 8,00	€ 40,00	€ 75,00

CURA INALATORIA DOPPIA

	1 gg	6 gg	12 gg
Inalazione caldo umida, aerosol, irrigazione nasale o doccia micronizzata, Polverizzazione	€ 14,00	€ 75,00	€ 130,00
Cura inalatoria doppia 2° ciclo	€ 10,00	€ 60,00	€ 118,00
Supplemento ultrasuoni	€ 4,00	€ 24,00	€ 48,00

CURE DELLA VENTILAZIONE POLMONARE CONTROLLATA

Indicazioni terapeutiche

Bronchite cronica semplice, Bronchite cronica recidivante, Broncopneumopatia cronica ostruttiva (B.P.C.O.), Enfisema.

VENTILAZIONE POLMONARE

	1 gg	6 gg	12 gg
Ciclo integrato della ventilazione polmonare	€ 21,00	€ 125,00	€ 245,00

CURE PER LA SORDITÀ RINOGENA

Indicazioni terapeutiche

Stenosi tubarica, Otite catarrale cronica, Otite sierosa, Otite purulenta cronica (non colesteatomatosa).

SORDITÀ RINOGENA

	1 gg	6 gg	12 gg
Ciclo completo per sordità rinogena	€ 21,00	€ 125,00	€ 245,00
Ciclo completo per sordità rinogena 2° ciclo		€ 100,00	€ 170,00
Supplemento terza cura inalatoria	€ 16,50	€ 35,00	€ 60,00
Insufflazioni o politzer crenoterapico		€ 87,00	€ 161,00

CURE FANGOTERAPICHE E BALNEOTERAPICHE

Indicazioni terapeutiche

Reumatismi extra-articolari, Periartrite scapolo-omeroale, Cervicalgie e Lombosciatalgia di origine reumatica, Artrosi diffuse e localizzate.

FANGO-BALNEOTERAPIA

	1 gg	6 gg	12 gg
Fango con bagno	€ 28,00	€ 170,00	€ 325,00
Bagno	€ 14,00	€ 75,00	€ 140,00
Supplemento idromassaggio da 10 min	€ 5,00	€ 27,00	€ 50,00
Supplemento fango	€ 15,00	€ 85,00	€ 156,00

CURE MASSOTERAPICHE E FISIOTERAPICHE

Indicazioni terapeutiche

Lombalgia - osteoartrosi - artrosi - cervicalgie - periartrite scapolo/omeroale, fibromialgia

Massaggio terapeutico

	1 gg	6 gg	12 gg
(durata trattamento 25 minuti)	€ 30,00	€ 160,00	€ 300,00
(durata trattamento 50 minuti)	€ 55,00	€ 275,00	€ 510,00

Linfodrenaggio manuale

Parziale (durata trattamento 30 minuti)	€ 40,00	€ 175,00	€ 330,00
Totale (durata trattamento 50 minuti)	€ 55,00	€ 280,00	€ 520,00

Massaggio miofasciale

(durata trattamento 25 minuti)	€ 40,00
--------------------------------	---------

Fisiokinesiterapia

	1 gg	6 gg	12 gg
Parziale (durata trattamento 25 minuti)	€ 40,00	€ 175,00	€ 330,00
Totale (durata trattamento 50 minuti)	€ 55,00	€ 280,00	€ 520,00

CURE VASCOLARI

Indicazioni terapeutiche

Postumi di flebopatie di tipo cronico, Insufficienza venosa cronica, Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico, Edema arti inferiori.

	1 gg	6 gg	12 gg
Bagno terapeutico con idromassaggio da 20 minuti	€ 24,00	€ 140,00	€ 270,00

CURE DERMATOLOGICHE

Indicazioni terapeutiche

Psoriasi - eczema - dermatite atopica - dermatite seborroica - dermatite su base allergica (escluse le forme acute vescicolari ed essudative)

	1 gg	6 gg	12 gg
Bagno	€ 14,00	€ 75,00	€ 140,00
Supplemento idromassaggio da 10 minuti	€ 5,00	€ 27,00	€ 50,00

CURE GINECOLOGICHE

Indicazioni terapeutiche

Vaginiti croniche - metriti - parametriti - postumi di interventi sull'apparato genitale - algie pelviche (essenziali e secondarie a fenomeni flogistici), Sindrome menopausale

IRRIGAZIONI

	1 gg	6 gg	12 gg
Irrigazioni vaginali con bagno	€ 21,00	€ 114,00	€ 216,00
Irrigazioni Vaginali	€ 10,50	€ 54,00	€ 102,00

Per le cure acquistate e non fruite, non è previsto alcun rimborso.



NUOVE TERAPIE 2025

BAGNO CON IDROMASSAGGIO PER FLEBOPATIE

Questa terapia termale in acqua salsobromoiodica-solfurea è un bagno in acqua termale a cui viene aggiunto l'idromassaggio ozonizzato.

Questa terapia migliora la circolazione nei soggetti affetti da vasculopatie periferiche e insufficienza venosa ed è utile per avere gambe più toniche e leggere.

Gli effetti antinfiammatori e antidolorifici dell'acqua salso-bromo-iodica-solfurea infatti sono potenziati dall'idromassaggio, che stimola la circolazione di tutto il corpo e soprattutto degli arti inferiori.

Il ciclo di cura per Flebopatie prevede 12 bagni terapeutici con 12 idromassaggi da 20 minuti che si effettuano in cabina singola provvista di reazione, dove dopo la cura ci si può rilassare favorendone la reazione termale.

La cura si può effettuare in convenzione con il S.S.N. previa prescrizione del Medico di Medicina Generale e da diritto inoltre alla visita specialista di ammissione con ECG ed ECOCOLOR doppler venoso arti inferiori.



CICLO INTEGRATO DELLA VENTILAZIONE POLMONARE

La ventilazione polmonare è una fisioterapia assistita che consiste in una **riabilitazione dell'apparato respiratorio**. Si consiglia nei casi di **bronchite, enfisema polmonare e broncopneumopatia cronica ostruttiva**, anche nota con la sigla BPCO.

Si tratta di una ginnastica respiratoria effettuata attraverso una macchina che ha lo scopo di ossigenare i polmoni, migliorarne la funzionalità e ripristinarne la capacità di espansione che si è ridotta a causa della bronchite.

Per aumentarne l'efficacia terapeutica viene associata alle cure inalatorie.

Il ciclo di cura integrato della ventilazione polmonare controllata prevede **12 ventilazioni polmonari e 18 cure inalatorie**.

La cura si può effettuare in convenzione con il S.S.N. previa prescrizione del Medico di Medicina Generale e da diritto inoltre alla visita specialista di ammissione con esame spirometrico.

HUMAN TECAR è una innovativa tecnologia brevettata che offre una soluzione rapida e indolore per la cura e la prevenzione dei disturbi a carico del sistema osteo-articolare, muscolare ed emo-linfatico. Stimolando la circolazione sanguigna e linfatica, infatti, consente un'attivazione metabolica del tessuto trattato, facilitando i processi riparativi, antiedemigeni, antinfiammatori e di rigenerazione cellulare.

PATOLOGIE A CARICO DELL'APPARATO OSTEO-ARTICOLARE E MUSCOLARE

Human Tecar risulta particolarmente efficace nel trattamento di patologie dolorose della colonna vertebrale, artrosi e flogosi osteo - articolari, sia in fase acuta che cronica. Induce immediatamente un miglioramento del quadro infiammatorio e una riduzione del dolore e della rigidità muscolare, con conseguente recupero funzionale. Indicazioni: distorsioni, lesioni o rotture tendinee, tendiniti e borsiti, fratture ossee, artralgia cronica, cervicale, lombalgia, lombosciatalgia.

FLEBOLINFEDEMA PANNICOLOPATIA LIPEDEMA

Riattivando il microcircolo ed i sistemi linfatico e sanguigno, Human Tecar libera i tessuti dall'ingorgo edematoso e ripristina il corretto funzionamento cellulare. L'attività metabolica aumenta, stimolando così la lipolisi e la riduzione dello stato infiammatorio. L'azione più profonda, poi, rilassa le fibre sclerotizzate, rendendole più elastiche e migliorando sia la funzionalità che il trofismo dei tessuti trattati. Indicazioni: cellulite, edemi da alterazione del drenaggio linfatico e del microcircolo.

IL VISO

Human Tecar è una terapia d'eccellenza anche nella cura del viso. Grazie alla stimolazione del microcircolo e all'azione decontratturante, i tessuti, maggiormente irrorati, nutriti e stimolati, si disinfiammano, si sgonfiano, si distendono e si rigenerano. Migliorano visibilmente in termini di tono, elasticità e luminosità. Indicazioni: inestetismi del viso (rughe, borse).

CEFALEA MUSCOLO TENSIVA

È legata a disfunzioni cervicali o mandibolari, spesso associate a trigger point del distretto superiore. Human Tecar, attraverso i suoi meccanismi d'azione, determina un significativo rilassamento muscolare e recupero funzionale, con conseguente miglioramento della sintomatologia dolorosa.

	Singolo	6 gg
Trattamento intensivo - 30 min.	€ 40,00	€ 225,00
Trattamento super-intensivo - 50 min.	€ 60,00	€ 340,00

PRESTAZIONI AMBULATORIALI

ECG ONLINE € 25,00

OTORINOLARINGOIATRIA

Visita otorinolaringoiatrica € 80,00
Esame audiometrico € 50,00
Esame impedenzometrico € 50,00
Lavaggio auricolare € 50,00
Rinolaringoscopia fibre ottiche € 50,00

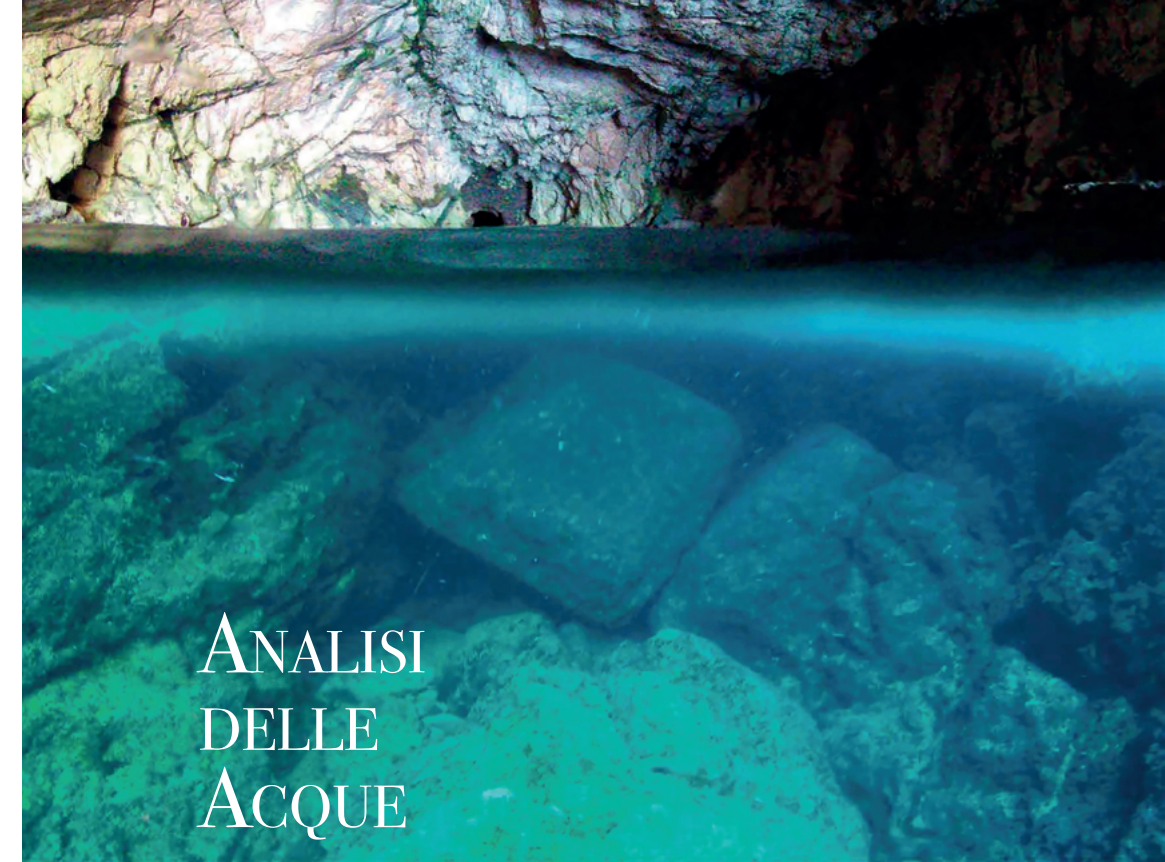
CONSULENZE SPECIALISTICHE

Dermatologica € 80,00
Ortopedica € 80,00
Apparato respiratorio con spirometria € 80,00
Cardiologica con ECG € 80,00
Fisiatrica € 100,00

CONSULENZA MEDICINA NATURALE

Visita omeopatica € 80,00
Test delle intolleranze alimentari € 100,00
Floriterapia di Bach € 80,00





ANALISI DELLE ACQUE

ANALISI CHIMICO-FISCHE
DELLE ACQUE

**DI SANTA CESAREA
LE TERME DEL SALENTO**
(EFFETTUATE IL 02/08/2024)

Il Responsabile
della sezione di chimica
Prof. Luigino Troisi



CARATTERI ORGANOLETTICI

limpida, incolore, di sapore salino priva di sedimento ed odore di idrogeno solforato.

Classificazione secondo
IL DECRETO LEGISLATIVO
25/01/92 N. 105:
Acqua minerale
solfurea-sasobromoiodica

SEZIONE DI MICROBIOLOGIA
ANALISI BATTERIOLOGICA
In base ai risultati batteriologici ottenuti, ai sensi dei Decreti Ministeriali del Ministero della Sanità del 12/01/93, l'acqua minerale in esame risulta batteriologicamente pura, quindi idonea per gli usi consentiti.

Temperatura dell'acqua al prelievo	30,12°C
pH alla sorgente	7,08
Conducibilità elettrica spec. 20°C	65,00 mS/cm
Residuo fisso a 180°C	62,32 g/l
Silice	6,7 mg/l
Calcio	1325 mg/l
Magnesio	1509 mg/l
Sodio	19224 mg/l
Potassio	562 mg/l
Cloruri	42664 mg/l
Solfati	3900 mg/l
Idr. Solforato (grado solfid)	1,40 mg/l

MEDICINA ESTETICA

NUTRIZIONE

Consulenza, Impedenziometria con Biotekna Plus e dieta personalizzata € 70,00

Controllo con esame Impedenziometrico € 50,00

RINGIOVANIMENTO DELLA CUTE

(macchie, rughe, cicatrici da acne, trofismo)

Check-up dermocosmetico della pelle e consulenza GRATUITO

Peeling viso e décolleté con Acido Glicolico al 70% € 50,00

FILLER

Acido ialuronico per il riempimento delle labbra € 250,00

Acido ialuronico per il riempimento degli zigomi € 250,00

Acido ialuronico per rimodellamento del naso € 200,00

SMAGLIATURE, CELLULITE E ADIPOSITA' LOCALIZZATE

Mesoterapia con fosfatidilcolina e altre sostanze lipolitiche € 80,00

TOSSINA BOTULINICA

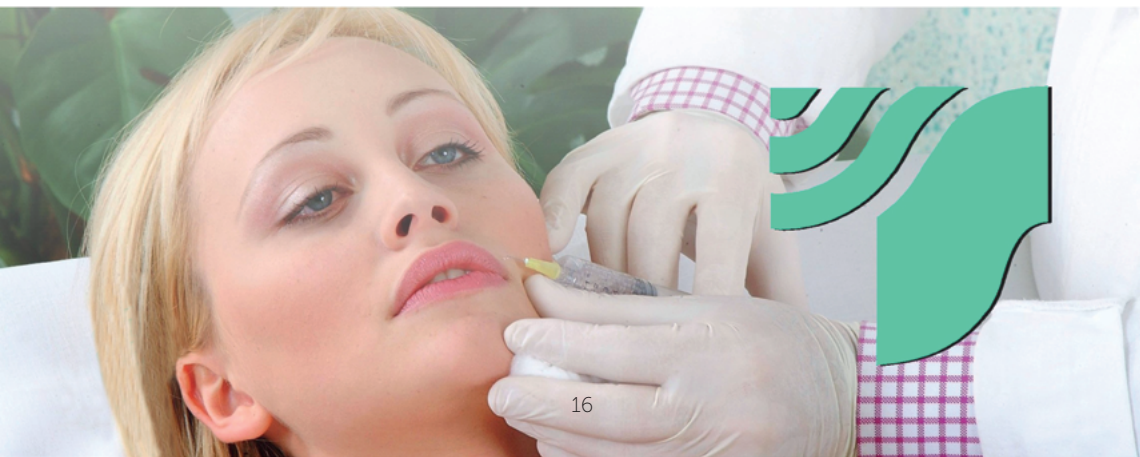
Ideale per le rughe della fronte e del contorno occhi € 250,00

TRATTAMENTO PER CAPELLI

Induce la ricrescita dei capelli grazie all'azione dei fattori piastrinici € 80,00

FILI PDO

Lifting non chirurgico su viso e corpo a partire da € 100,00





TERME E BENESSERE

INFO & PRENOTAZIONI



+39 348 536 3159



MESSAGGIO +39 348 536 3159



centrobenessere@termesantacesarea.it



direzionesanitaria@termesantacesarea.it



Prenotazione online: www.termesantacesarea.it

Come prenotare online:

Dopo la Compilazione dell'apposito format per la scelta del trattamento, riceverà via email un Link per effettuare il pagamento con carta di credito.

Termini di cancellazione:

La cancellazione della prenotazione è gratuita se effettuata con e-mail a centrobenessere@termesantacesarea.it almeno 48 ore prima dell'inizio trattamento.

Non rimborsabile in caso di cancellazione oltre i termini stabiliti e in caso di mancata presentazione ai reparti cura.



MASSAGGI BENESSERE

ANTISTRESS con oli preziosi

Parziale (durata 30 minuti)

Totale (durata 50 minuti)

Singolo

€ 40,00

€ 70,00

6gg

€ 220,00

€ 380,00

ANTICELLULITE

Parziale (durata 30 minuti)

Totale (durata 50 minuti)

€ 40,00

€ 70,00

€ 220,00

€ 380,00

AIURVEDICO

(durata 50 minuti)

€ 70,00

CALIFORNIANO

(durata 50 minuti)

€ 70,00

HOT STONE con pietre laviche

(durata 50 minuti)

€ 70,00

RIFLESSOGENO PLANTARE

(durata 30 minuti)

€ 40,00

SHIATSU

(durata 50 minuti)

€ 70,00

BAMBOO MASSAGE

(durata 50 minuti)

€ 70,00





TRATTAMENTI VISO E CORPO

MASCHERA VISO - 20 min.

€ 35,00

al fango termale con effetto rimineralizzante e purificante oppure al miele e Negroamaro con effetto antiossidante e nutriente

TRATTAMENTO VISO

€ 45,00

AGLI ALGINATI - 30 min.

maschera liftante agli alginati con applicazione di prodotti specifici riduce le rughe, aumenta tonicità ed elasticità donando vitalità alla pelle

SCRUB VISO - 20 min.

€ 37,00

rende la pelle levigata, luminosa e compatta

MASSAGGIO VISO - 20 min.

€ 30,00

con effetto elasticizzante e rende la pelle luminosa e compatta

SCRUB CORPO

CON BAGNO TERMALE

E IDROMASSAGGIO - 40 min.

€ 65,00

rende la pelle levigata, rinnovata e morbida

PEELING CORPO

€ 65,00

CON BAGNO TERMALE

E IDROMASSAGGIO - 40 min.

al fango termale con effetto rimineralizzante e levigante oppure al miele e Negroamaro con effetto nutriente e antiossidante

FANGO TERMALE

€ 65,00

ANTICELLULITE CON

IDROMASSAGGIO - 40 min.

trattamento che aiuta a ridurre la ritenzione idrica e dona tonicità al derma grazie all'applicazione di oli essenziali specifici ad effetto snellente

MASCHERA CORPO

€ 65,00

CON BAGNO TERMALE

E IDROMASSAGGIO - 40 min.

al fango termale con effetto rimineralizzante e levigante oppure al miele e negroamaro con effetto antiossidante e nutriente



PACCHETTI BENESSERE

GIORNATA TERMALE * (1 GIORNO) -90 min

€ 100,00

- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 30 min.
- n. 1 maschera viso al fango termale
- n. 1 cura inalatoria doppia

SALUS CISARIAE * (1 GIORNO) -130 min.

€ 170,00

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 maschera al miele e negroamaro
oppure al fango termale
- n. 1 bagno con idromassaggio da 10min.
- n. 1 massaggio antistress da 60 min.
(viso e corpo)

SPECIALE VISO * (1 GIORNO) -60 min.

€ 80,00

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 maschera con fango termale
oppure miele e Negroamaro
- n. 1 massaggio viso da 20 min.

SPECIALE VISO * AGLI ALGINATI (1 GIORNO) -60 min.

€ 100,00

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 maschera agli alginati
- n. 1 massaggio viso da 20 min.



DOLCE ARMONIA* (1 GIORNO)-120 min.

€ 140,00

- n. 1 trattamento scrub viso
- n. 1 maschera viso al miele e negroamaro
- n. 1 massaggio viso da 20 min.
- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 30 min.

NUVOLA LIGHT ** RELAX PER LA COPPIA (1 GIORNO) -60 min.

€ 170,00

- n. 2 trattamenti nel lettino "nuvola"
- n. 2 maschere viso al fango termale
- n. 2 massaggi antistress da 30 min.

SPECIALE CORPO * (1 GIORNO)-100 min.

€ 130,00

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 potenziamento con oli essenziali
- n. 1 maschera corpo al fango termale
oppure al miele negroamaro
- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 30 min.



OFFERTE E PROMOZIONI

- * 1 ingresso in piscina solfurea con sdraio
- ** 2 ingressi in piscina solfurea con sdraio
- *** 6 ingressi in piscina solfurea con sdraio

La promozione è valida sino al 14 luglio 2025

Non cumulabile con altre offerte, sconti e/o convenzioni



LIGHT WELLNESS **

(2 GIORNI)

1 GIORNO - 90 min.

- n.1 peeling corpo al fango termale
oppure un trattamento scrub
- n.1 bagno con idromassaggio - 10 min.
- n.1 massaggio antistress - 30 min.

2° GIORNO - 60 min.

- n.1 trattamento scrub viso
- n.1 maschera viso al fango termale
- n.1 massaggio viso - 20 min.

€ 170,00

SETTIMANA ANTICELLULITE***

(6 GIORNI)

- n. 6 fanghi anticellulite
potenziati da oli specifici - 30 min
- n. 6 bagni con idromassaggio - 10 min.
- n. 4 massaggi anticellulite - 30 min.
- n. 2 linfodrenaggi manuali - 30 min.

€ 500,00

SETTIMANA ANTISTRESS***

(6 GIORNI)

- n. 6 bagni con idromassaggio - 10 min.
- n. 1 peeling corpo al fango termale - 30 min
- n. 1 maschera viso al fango termale - 20 min.
- n. 6 massaggi antistress - 30 min.
- n. 6 cure inalatorie doppie - 20 min.

€ 400,00





PISCINA SOLFUREA

Allo stabilimento balneare **Piscina Solfurea** salute e benessere si incontrano di fronte alla bellezza del mare ed alla quiete della natura incontaminata. Ricavata nella rupe sassosa del litorale adriatico, la Piscina Solfurea, con solarium, è la location ideale per chi necessita delle preziose acque termali, e non vuole rinunciare ad un ritemperante tuffo in mare facilmente accessibile grazie ad una scala scavata nella roccia.

Acque benefiche a temperatura di 30° C provenienti da una falda acquifera appartenenti al gruppo delle acque termali "salso - bromo - iodiche - solfuree", che defluiscono nelle quattro grotte marine carsiche presenti sulla costa di Santa Cesarea Terme.

Un luogo adatto sia per famiglie che per gruppi di giovani, dove semplici bagni in piscina diventano piacevoli immersioni nelle acque solfuree dalle proprietà salutari. Lo snack bar adiacente allo stabilimento è il posto più vicino dove poter gustare, in piedi o comodamente seduti, un caffè, un gelato o un aperitivo.

BASSA STAGIONE	ALTA STAGIONE
01 GIUGNO - 14 LUGLIO	15 LUGLIO - 31 AGOSTO
01 - 30 SETTEMBRE	

INGRESSO	€ 5,00	€ 6,00
OMBRELLONE	€ 6,00	€ 8,00
SDRAIO	€ 5,00	€ 7,00
LETTINO	€ 6,00	€ 8,00



info e prenotazioni:



349 825 2639



LIDO CAICCO

Il **Caicco** è un lido storico che si affaccia direttamente sulle acque cristalline della costa adriatica, una piscina naturale terrazzata nella scogliera, tra faraglioni e grotte sulfuree raggiungi bi li a nuoto. Situato all'interno del parco termale, il Caicco offre occasioni di relax sia di giorno che di sera. Lettini ed ombrelloni disposti su vari livelli, agevole discesa in acqua anche per i bambini, un servizio bar semplice ma sfizioso ed uno staff attento e cordiale, fanno del Caicco uno splendido salotto sul mare dove prendere il sole o sorreggiare un drink in totale relax.

Un ambiente unico dove festeggiare occasioni importanti come compleanni, anniversari, lauree e qualsiasi altro tipo di evento e trascorrere piacevoli serate in compagnia.

BASSA STAGIONE

01 GIUGNO - 14 LUGLIO

01 - 30 SETTEMBRE

ALTA STAGIONE

15 LUGLIO - 31 AGOSTO

INGRESSO	€ 4,00	€ 5,00
OMBRELLONE	€ 7,00	€ 10,00
SDRAIO	€ 5,00	€ 6,00
LETTINO	€ 7,00	€ 9,00



info e prenotazioni:



349 825 4998

**FARMACIA**

S.Cesarea Terme - 0836949718
Vitigliano - 0836 958091
Cerfignano - 0836 954022

**SOCCORSO SANITARIO
118****PRONTO SOCCORSO ESTIVO**
S.Cesarea Terme - 0836 944001**GUARDIA MEDICA**
Vitigliano - 0836 958153**UFFICIO I.A.T.**
S.Cesarea Terme - 0836 944043**PROVINCIA DI LECCE**
Ass.to al Turismo
0832 683772 - 0832 683829**SOCCORSO
PUBBLICO DI EMERGENZA
113****VIGILI DEL FUOCO
115****CARABINIERI
112**
C.C. Poggiardo - 0836 901010**CORPO FORESTALE
1515****MUNICIPIO**
S.Cesarea Terme - 0836 949811**CAPITANERIA DI PORTO
1530**
C.P.Gallipoli - 0836 266862**SALENTO IN BUS**
Ass.to ai Trasporti
0832 683836**VIGILI URBANI**
S.Cesarea Terme - 0836 949811**PROGRAMMA TERMALE 2025**

www.termesantacersarea.it

e-mail: info.termesantacesarea.it

*Vieni a stare
un po' con te!*

**TERME
DI SANTA
CESAREA**

Le Terme del Salento



+ 39 0836 944314