



Le Terme del Salento

Programma Termale
2026





INDICE



Indice	1
Terme e salute	2
Prenotazioni e informazioni	3
Quindici cose importanti da sapere	4
Patologie e trattamenti	5
Normativa ticket	6
Calendario termale - Turni di cura	7
Tariffe cure termali	9
Nuove terapie termali	11
Human Tecar Terapia	12
Grotta Fetida	13
Analisi delle acque	14
Albergo Palazzo	15
Terme e benessere	16
Massaggi Benessere	17
Trattamenti viso e corpo	18
Pacchetti benessere	19
Piscina Solfurea	21
Lido Caicco	22
Linea Dermocosmetica	23



TERME E SALUTE



+39 0836 944314



www.termesantacesarea.it



ufficioprenotazioni@termesantacesarea.it



info@termesantacesarea.it



direzionesanitaria@termesantacesarea.it



segreteria@termesantacesarea.it



centrobenessere@termesantacesarea.it

Terme di Santa Cesarea S.p.A.

Via Roma 40 - 73020 Santa Cesarea Terme (Le)

P.IVA: 00583840756 - C.F. 01426070585

PRENOTAZIONI & INFORMAZIONI

LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA PER TUTTE LE TIPOLOGIE DI PRESTAZIONI

Cosa comunicare al momento della prenotazione

Cognome e nome - luogo e data di nascita - indirizzo di residenza
recapito telefonico - indirizzo e-mail - ciclo di cura da effettuare - giorno e orario prescelto.

La prenotazione dà diritto ad effettuare la visita medica (obbligatoria) e
l'accettazione nei giorni e negli orari stabiliti dal calendario turni.

L'avvenuta prenotazione, sarà comprovata dalla comunicazione all'utente di un

CODICE PERSONALE

Come si effettua la prenotazione



TELEFONANDO al numero **+39 0836 944314** negli orari e nei giorni sotto indicati



INVIANDO UNA E-MAIL: ufficioprenotazioni@termesantacesarea.it
chiedendo di essere ricontattati



RECANDOSI PERSONALMENTE presso l'Ufficio prenotazioni
sito in via Roma 40 negli orari e nei giorni sotto indicati.



PRENOTAZIONE ONLINE: collegarsi al sito www.termesantacesarea.it
e compilare l'apposito format della cura scelta. Riceverà una mail di conferma.

Calendario del servizio Prenotazioni & Informazioni

MARZO - APRILE - MAGGIO

da lunedì a venerdì

dalle ore 8,00 alle ore 13,30
dalle ore 15,00 alle ore 19,00

sabato

dalle ore 8,00 alle ore 13,30

GIUGNO - LUGLIO - AGOSTO - SETTEMBRE

da lunedì a venerdì

dalle ore 8,00 alle ore 13,30
dalle ore 16,00 alle ore 20,00

sabato

dalle ore 8,00 alle ore 13,30

OTTOBRE - NOVEMBRE

da lunedì a venerdì

dalle ore 8,00 alle ore 13,30
dalle ore 15,00 alle ore 19,00

sabato

dalle ore 8,00 alle ore 13,30

DICEMBRE

da lunedì a sabato

dalle ore 8,00 alle ore 13,30

ACCESSO ALLE CURE IN CONVENZIONE CON IL S.S.N.

Consente a tutti di fruire di un ciclo di terapie termali all'anno, presentandosi obbligatoriamente con la ricetta del proprio medico di famiglia oppure del pediatra di base o dello specialista ASL. La ricetta valida fino al 31 dicembre dell'anno in corso, deve riportare obbligatoriamente: La patologia, il ciclo di cure consigliato e l'eventuale codice di ESENZIONE TICKET. La ricetta va consegnata insieme alla tessera sanitaria durante l'accettazione alle cure.

Per le cure a pagamento non fruiti, non è previsto alcun rimborso.

15 COSE IMPORTANTI DA SAPERE!

- 1 Per accedere alle cure termali è necessario effettuare la prenotazione per ogni tipo di cura.
- 2 La prenotazione dà diritto ad effettuare la visita medica di ammissione obbligatoria e l'accettazione nei giorni e negli orari stabiliti dal calendario dei turni di cura.
- 3 L'utente che non si presenta per la visita medica di ammissione e per l'accettazione nei giorni indicati perde, in automatico, il diritto al turno e all'orario di cura prenotato.
- 4 Per le cure in convenzione con il SSN è obbligatorio presentare, al momento della visita medica e dell'accettazione, la ricetta medica e la tessera sanitaria.
- 5 Le cure a pagamento prenotate e non disdette almeno 48 ore prima dell'appuntamento sono considerate come effettuate. Le cure pagate e non usufruite non potranno essere rimborsate in alcun caso.
- 6 Le cure a pagamento devono essere usufruite entro la chiusura della stagione in corso.
- 7 Per alcune terapie potrebbe essere necessario, su richiesta del medico, un elettrocardiogramma recente (max. 90 giorni). L'elettrocardiogramma può essere effettuato a pagamento presso lo stabilimento termale.
- 8 L'attestato di effettuazione delle cure, per coloro che ne hanno necessità, deve essere richiesto presso gli uffici durante la fase di accettazione e ritirato a fine cura.
- 9 All'interno dello stabilimento tutte le cure saranno quotidianamente autorizzate dalla tessera magnetica personale che sarà consegnata dalla cassa dopo l'accettazione. Tale tessera è strettamente personale ed ogni abuso è punito secondo la legge 537/93 e successive modifiche.
- 10 Per raggiungere livelli terapeutici efficaci e duraturi nel tempo si consiglia continuità nell'effettuazione delle cure termali per un periodo non inferiore ai 12 giorni, e la ripetizione del ciclo di cure per 2 volte all'anno, preferibilmente a distanza di 5-6 mesi.
- 11 Le cure termali possono essere erogate su pazienti a partire dai 2 anni di età.
- 12 Le cure termali sono sconsigliate in presenza di malattie in fase acuta.
- 13 Durante il ciclo mestruale devono essere sospesi i fanghi, i bagni, gli idromassaggi, le irrigazioni vaginali. Mentre per le donne in gravidanza è controindicata la fango e la balneoterapia.
- 14 I trattamenti di fango balneoterapia e balneoterapia vanno effettuati a digiuno, o comunque ad almeno 2 ore di distanza dai pasti.
- 15 Durante la prima settimana di cura si può verificare la cosiddetta "reazione termale": una normale e transitoria fase di risposta alla cura in cui si assiste ad un aumento dei sintomi iniziali. In tal caso si prega di rivolgersi al personale medico delle Terme.

PATOLOGIE E TRATTAMENTI CON ACQUE TERMALI

Le Patologie ed i trattamenti che traggono beneficio dalle cure termali, alle quali devono fare riferimento i medici di medicina generale, i pediatri e gli specialisti ASL per la prescrizione su ricetta rossa, sono quelle riportate nel D.P.C.M. del 12/01/2017.

MALATTIE DELLE VIE AEREE SUPERIORI

Rinite vasomotoria, Rinite allergica, Rinite cronica, Rinosinusite cronica, Sindrome rino-sinuso-bronchiale, Rinofaringite cronica, Faringite cronica, Laringite cronica, Adenoidite e Tonsillite recidivante.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di cure inalatorie (scelte tra inalazioni, aerosol e polverizzazioni).

MALATTIE DELLE VIE AEREE INFERIORI

Bronchite cronica semplice, Bronchite cronica recidivante, Broncopneumopatia cronica ostruttiva (B.P.C.O.), Enfisema.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di cure inalatorie oppure un ciclo integrato della ventilazione polmonare (12 ventilazioni polmonari e 18 cure inalatorie).

MALATTIE DELL'ORECCHIO

Stenosi tubarica, Otite catarrale cronica, Otite sierosa, Otite purulenta cronica (non colesteatomatosa).

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di cura per la sordità rinogena.

MALATTIE GINECOLOGICHE

Sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale, Leucorrea persistente da vaginiti croniche aspecifiche e distrofiche.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di irrigazioni vaginali con bagno terapeutico oppure ciclo di 12.

MALATTIE REUMATICHE

Reumatismi extra-articolari, Periartrite scapolo-omeroale, Cervicalgie e Lombosciatalgia di origine reumatica, Artrosi diffusa e localizzata, Fibromialgia.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo cura fangobalneoterapiche oppure ciclo di cura balneoterapiche.

MALATTIE DERMATOLOGICHE

Psoriasi (escluse le forme pustolose ed eritrodermiche), Eczema costituzionale, Eczema da contatto, Dermatiti su base allergica (escluse le forme vescicolari ed essudative), Acne, Dermatite seborroica.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di cure balneoterapiche.

MALATTIE VASCOLARI

Postumi di flebopatie di tipo cronico, Insufficienza venosa cronica, Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico, Edema arti inferiori.

Terapia termale prescrivibile: Ciclo di cure balneoterapiche con idromassaggio da 20 minuti.

Le cure termali in convenzione danno diritto a 12 giorni di cura, con una seduta al giorno e vanno completate entro 60 giorni dal loro inizio.

NORMATIVA IN VIGORE PER I TICKET

- Tutti, ad esclusione degli esenti, sono soggetti al pagamento del ticket sulle cure ² nali di **€ 55,00** per un ciclo di cura;
- Pagano solo una quota fissa di **€ 3,10** tutti i cittadini che appartengono alle seguenti categorie:
 - 1) bambini fino a 6 anni e adulti di età superiore ai 65 anni, il cui reddito familiare non superi i € 36.152 l'anno;
 - 2) disoccupati e familiari a carico, fino ad un reddito globale di € 8.263,31, aumentato a € 11.362,05 in presenza di coniuge e di ulteriori € 516 per ogni figlio a carico;
 - 3) titolari di assegno sociale e familiari a carico, titolari di pensione al minimo, con più di 60 anni, e familiari a carico fino ad un reddito globale di € 8.263,31, aumentato a € 11.362,05 in presenza di coniuge e di ulteriori € 516 per ogni figlio a carico.
 - 4) Invalidi civili con una percentuale superiore ai due terzi.
 - 5) Invalidi di servizio.
- Sono totalmente esenti:
Invalidi di guerra (categ. 2°-5°), invalidi civili al 100%, invalidi con assegni di accompagnamento, ciechi totali e le categorie protette.

NOTIZIE IMPORTANTI

- Per poter usufruire della esenzione ticket è obbligatorio che la ricetta riporti il corretto codice di esenzione indicato direttamente dal proprio medico. Non sono più valide le autocertificazioni.
- Gli invalidi di guerra, del lavoro, di servizio, ciechi, sordomuti, invalidi civili al 100% e invalidi civili con una percentuale superiore ai due terzi, hanno diritto ad usufruire, nel corso dell'anno, di un ulteriore ciclo di cure specifico correlato alla patologia invalidante, previa presentazione di doppia ricetta (Riferimenti normativi art.57 comma 3 Legge n. 833/78 e art. 13 comma 6 D.L. n. 463/83, come modificato dalla legge di conversione Legge n. 638/83).

TURNI DI CURA

Maggio	Giugno	Luglio	Agosto
1° TURNO ciclo di cura dal 4 al 16 maggio	5° TURNO ciclo di cura dal 1 al 13 giugno	9° TURNO ciclo di cura dal 29 giugno al 11 luglio	14° TURNO ciclo di cura dal 3 al 15 agosto
2° TURNO ciclo di cura dal 11 al 23 maggio	6° TURNO ciclo di cura dal 8 al 20 giugno	10° TURNO ciclo di cura dal 6 al 18 luglio	15° TURNO ciclo di cura dal 10 al 22 agosto
3° TURNO ciclo di cura dal 18 al 30 maggio	7° TURNO ciclo di cura dal 15 al 27 giugno	11° TURNO ciclo di cura dal 13 al 25 luglio	16° TURNO ciclo di cura dal 17 al 29 agosto
4° TURNO ciclo di cura dal 25 maggio al 6 giugno	8° TURNO ciclo di cura dal 22 giugno al 4 luglio	12° TURNO ciclo di cura dal 20 luglio al 1 agosto	17° TURNO ciclo di cura dal 24 agosto al 5 settembre
		13° TURNO ciclo di cura dal 27 luglio al 8 agosto	18° TURNO ciclo di cura dal 31 agosto al 12 settembre



LA VISITA MEDICA DI AMMISSIONE ED ACCETTAZIONE

deve essere effettuata la settimana precedente il turno di cura prenotato

Da sabato 2 maggio a sabato 15 agosto	Visita Medica Stabilimento PALAZZO	MATTINO 8:00 - 11:30 Tutti i giorni escluso la domenica	POMERIGGIO 16:30 - 18:30 solo lunedì e sabato
Da lunedì 17 agosto a sabato 5 settembre 2026	Visita Medica Stabilimento GATTULLA	MATTINO 8:00 - 11:30 Tutti i giorni escluso la domenica	POMERIGGIO 16:30 - 18:30 solo lunedì e sabato

Come effettuare la prenotazione

- TELEFONANDO al numero +39 0836 944314 negli orari e nei giorni sotto indicati.
- INVIANDO UNA E-MAIL: ufficioprenotazioni@termesantacesarea.it, chiedendo di essere ricontattati.
- RECANDOSI PERSONALMENTE presso l'Ufficio prenotazioni sito in via Roma 40 negli orari e nei giorni sotto indicati.
- PRENOTAZIONE ONLINE: collegarsi al sito www.termesantacesarea.it e compilare l'apposito format della cura scelta. Riceverà una mail di conferma.

Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre	2026
19° TURNO ciclo di cura dal 7 al 19 settembre 20° TURNO ciclo di cura dal 14 al 26 settembre 21° TURNO ciclo di cura dal 21 settembre al 3 ottobre 22° TURNO ciclo di cura dal 28 settembre al 10 ottobre	23° TURNO ciclo di cura dal 5 al 17 ottobre 24° TURNO ciclo di cura dal 12 al 24 ottobre 25° TURNO ciclo di cura dal 19 al 31 ottobre 26° TURNO ciclo di cura dal 26 ottobre al 7 novembre	27° TURNO ciclo di cura dal 2 al 14 novembre 28° TURNO ciclo di cura dal 09 al 21 novembre 29° TURNO ciclo di cura dal 16 al 28 novembre 30° TURNO ciclo di cura dal 23 novembre al 5 dicembre	31° TURNO ciclo di cura dal 30 novembre al 12 dicembre 32° TURNO ciclo di cura dal 07 al 19 dicembre	

Da domenica 6 settembre a sabato 31 ottobre	Visita Medica Stabilimento GATTULLA	MATTINO 8:00 - 11:30 Tutti i giorni incluso la domenica	POMERIGGIO 15:00 - 18:30 Tutti i giorni incluso la domenica
Da domenica 1 novembre a sabato 19 dicembre	Visita Medica Stabilimento GATTULLA	MATTINO 8:00 - 11:30 Tutti i giorni incluso la domenica	POMERIGGIO 15:00 - 18:00 solo lunedì e sabato

TARiffe CURE TERMALI

Le cure termali sono a pagamento quando:

- si è sprovvisti di ricetta medica del proprio medico di famiglia;
- le patologie che possono trarre vantaggio dalle cure termali siano più di una;
- sia necessario ripetere il trattamento termale già fruito a carico del SSN nel corso dell'anno;
- si vuole associare alla cura termale fruita in convenzione con il SSN la seconda cura.

Le tariffe sono esenti da IVA ai sensi dell'art.10.19 del DPR 26/10/1972 n. 633 e successive modifiche.

CURE INALATORIE

Indicazioni terapeutiche

Rinite vasomotoria/allergica/cronica - rinosinusite - sindromi rino/sinuso/bronchiali, sinusite cronica/allergica - cordite (nei vari tipi) - faringite cronica - faringo/tonsillite cronica, ipertrofia adeno/tonsillare - laringite cronica - bronchiti croniche semplici e ostruttive

CURA INALATORIA SINGOLA

	1 gg	6 gg	12 gg
Inalazione caldo umida, aerosol	€ 8,00	€ 40,00	€ 75,00
Polverizzazione			

CURA INALATORIA DOPPIA

Inalazione caldo umida, aerosol			
Polverizzazione	€ 14,00	€ 75,00	€ 130,00
Cura inalatoria doppia 2° ciclo	€ 10,00	€ 60,00	€ 118,00
Supplemento ultrasuoni o docce nasali	€ 4,00	€ 27,00	€ 48,00
Supplemento terza cura inalatoria	€ 8,00	€ 35,00	€ 60,00

CURE DELLA FUNZIONE RESPIRATORIA

Indicazioni terapeutiche

Bronchite cronica semplice, Bronchite cronica recidivante, Broncopneumopatia cronica ostruttiva (B.P.C.O.), Enfisema, Silicosi, Obesità.

CURA PER LA VENTILAZIONE POLMONARE

Ciclo integrato della ventilazione polmonare	1 gg	6 gg	12 gg
	€ 21,00	€ 125,00	€ 245,00

CURA PER LA RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

Ciclo di cura per la riabilitazione respiratoria (in accreditamento)	€ 53,00	€ 315,00	€ 630,00
--	---------	----------	----------

CURE PER LA SORDITÀ RINOGENA

Indicazioni terapeutiche

Stenosi tubarica, Otite catarrale cronica, Otite sierosa, Otite purulenta cronica (non colesteatomatosa).

SORDITÀ RINOGENA

Ciclo completo per sordità rinogena	1 gg	6 gg	12 gg
	€ 21,00	€ 125,00	€ 245,00
Ciclo completo per sordità rinogena 2° ciclo		€ 100,00	€ 170,00
Supplemento terza cura inalatoria	€ 8,00	€ 35,00	€ 60,00
Insufflazioni o politzer crenoterapico		€ 87,00	€ 161,00

CURE FANGOTERAPICHE E BALNEOTERAPICHE

Indicazioni terapeutiche

Reumatismi extra-articolari, Periartrite scapolo-omeroale, Cervicalgie e Lombosciatalgia di origine reumatica, Artrosi diffusa e localizzata.

FANGO-BALNEOTERAPIA

Fango con bagno	1 gg	6 gg	12 gg
	€ 28,00	€ 170,00	€ 325,00
Bagno	€ 14,00	€ 75,00	€ 140,00
Supplemento idromassaggio da 10 min	€ 5,00	€ 27,00	€ 50,00
Supplemento fango	€ 15,00	€ 85,00	€ 156,00

CURE MASSOTERAPICHE E FISIOTERAPICHE

Indicazioni terapeutiche

Lombalgia - osteoartrosi - artrosi - cervicalgie - periartrite scapolo/omeroale, fibromialgia

Massaggio terapeutico

	1 gg	6 gg	12 gg
(durata trattamento 25 minuti)	€ 30,00	€ 160,00	€ 300,00
(durata trattamento 50 minuti)	€ 55,00	€ 275,00	€ 510,00

Linfodrenaggio manuale

Parziale (durata trattamento 30 minuti)	€ 40,00	€ 175,00	€ 330,00
Totale (durata trattamento 50 minuti)	€ 55,00	€ 280,00	€ 520,00

Massaggio miofasciale

(durata trattamento 25 minuti)	€ 40,00
--------------------------------	---------

Fisiokinesiterapia

	1 gg	6 gg	12 gg
Parziale (durata trattamento 25 minuti)	€ 40,00	€ 175,00	€ 330,00
Totale (durata trattamento 50 minuti)	€ 55,00	€ 280,00	€ 520,00

CURE VASCOLARI

Indicazioni terapeutiche

Postumi di flebopatie di tipo cronico, Insufficienza venosa cronica, Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico, Edema arti inferiori.

	1 gg	6 gg	12 gg
Bagno terapeutico con idromassaggio da 20 minuti	€ 24,00	€ 140,00	€ 270,00

CURE DERMATOLOGICHE

Indicazioni terapeutiche

Psoriasi - eczema - dermatite atopica - dermatite seborroica - dermatite su base allergica (escluse le forme acute vescicolari ed essudative)

	1 gg	6 gg	12 gg
Bagno	€ 14,00	€ 75,00	€ 140,00
Supplemento idromassaggio da 10 minuti	€ 5,00	€ 27,00	€ 50,00

CURE GINECOLOGICHE

Indicazioni terapeutiche

Vaginiti croniche - metriti - parametriti - postumi di interventi sull'apparato genitale - algie pelviche (essenziali e secondarie a fenomeni flogistici), Sindrome menopausale

IRRIGAZIONI

	1 gg	6 gg	12 gg
Irrigazioni vaginali con bagno	€ 21,00	€ 114,00	€ 216,00
Irrigazioni Vaginali	€ 10,50	€ 54,00	€ 102,00

**Per le cure acquistate e non fruite,
non è previsto alcun rimborso.**



NUOVE TERAPIE 2026

BAGNO CON IDROMASSAGGIO PER FLEBOPATIE

Questa terapia termale in acqua salsobromiodica-solfurea è un bagno in acqua termale a cui viene aggiunto l'idromassaggio da 20 minuti.

Questa terapia migliora la circolazione nei soggetti affetti da vasculopatie periferiche e insufficienza venosa ed è utile per avere gambe più toniche e leggere.

Gli effetti antinfiammatori e antidolorifici dell'acqua salso-bromo-iodica-solfurea infatti sono potenziati dall'idromassaggio, che stimola la circolazione di tutto il corpo e soprattutto degli arti inferiori.

Il ciclo di cura per Flebopatie prevede 12 bagni terapeutici con 12 idromassaggi da 20 minuti che si effettuano in cabina singola provvista di reazione, dove dopo la cura ci si può rilassare favorendone la reazione termale.

La cura si può effettuare in convenzione con il S.S.N. previa prescrizione del Medico di Medicina Generale e da diritto inoltre alla visita specialista di ammissione con ECG ed ECO-COLOR doppler venoso arti inferiori.



CICLO DI CURA DELLA VENTILAZIONE POLMONARE

La ventilazione polmonare è una fisioterapia assistita che consiste in una riabilitazione dell'apparato respiratorio. Si consiglia nei casi di **bronchite**, **enfisema polmonare** e **broncopneumopatia cronica ostruttiva**, anche nota con la sigla BPCO.

Si tratta di una ginnastica respiratoria effettuata attraverso una macchina che ha lo scopo di ossigenare i polmoni, migliorarne la funzionalità e ripristinarne la capacità di espansione che si è ridotta a causa della bronchite.

Per aumentarne l'efficacia terapeutica viene associata alle cure inalatorie.

Il ciclo di cura integrato della ventilazione polmonare controllata prevede **12 ventilazioni polmonari** e **18 cure inalatorie**.

La cura si può effettuare in convenzione con il S.S.N. previa prescrizione del Medico di Medicina Generale e da diritto inoltre alla visita specialista di ammissione con esame spirometrico.

CICLO DI CURA PER RIABILITAZIONE DELLA FUNZIONE RESPIRATORIA

(in fase di accreditamento)

Questa cura ha l'obiettivo di trattare malattie polmonari in stato avanzato e con un quadro sintomatologico più grave rispetto a quello indicato per la ventilazione polmonare. Ha l'obiettivo di **migliorare la pervietà** delle vie aeree inferiori, ridurre il paziente ad un corretto utilizzo della muscolatura respiratoria ed implementare la resistenza allo sforzo. Ciò si traduce in una limitazione della dispnea e delle flogosi ricorrenti delle vie aeree inferiori.

Trova indicazione sia nelle *patologie polmonari ostruttive* (BPCO, Enfisema Polmonare, Bronchiectasie) che in quelle *restrittive* (esiti di interventi di chirurgia toracica e di Pneumotorace, Silicosi, Obesità, Distrofie muscolari o malattie neuromuscolari, scoliosi gravi).

La cura si può effettuare in convenzione con il S.S.N. previa prescrizione su ricetta rossa del Medico di Medicina Generale. Il ciclo di cura prevede la visita specialista di ammissione, la ventilazione polmonare ed il piano terapeutico riabilitativo.

HUMAN TECAR

Human Tecar è una innovativa tecnologia brevettata che offre una soluzione rapida e indolore per la cura e la prevenzione dei disturbi a carico del sistema osteoarticolare, muscolare ed emo-linfatico. Stimolando la circolazione sanguigna e linfatica, infatti, consente un'attivazione metabolica del tessuto trattato, facilitando i processi riparativi, antiedemigeni, antinfiammatori e di rigenerazione cellulare.

PATOLOGIE A CARICO DELL'APPARATO OSTEO-ARTICOLARE E MUSCOLARE

Human Tecar risulta particolarmente efficace nel trattamento di patologie dolorose della colonna vertebrale, artrosi e flogosi osteo - articolari, sia in fase acuta che cronica. Induce immediatamente un miglioramento del quadro infiammatorio e una riduzione del dolore e della rigidità muscolare, con conseguente recupero funzionale. Indicazioni: distorsioni, lesioni o rotture tendinee, tendiniti e borsiti, fratture ossee, artralgia cronica, cervicale, lombalgia, lombosciatalgia.

FLEBOLINFEDEMA PANNICOLOPATIA LIPEDEMA

Riattivando il microcircolo ed i sistemi linfatico e sanguigno, Human Tecar libera i tessuti dall'ingorgo edematoso e ripristina il corretto funzionamento cellulare. L'attività metabolica aumenta, stimolando così la lipolisi e la riduzione dello stato infiammatorio. L'azione più profonda, poi, rilassa le fibre sclerotizzate, rendendole più elastiche e migliorando sia la funzionalità che il trofismo dei tessuti trattati. Indicazioni: cellulite, edemi da alterazione del drenaggio linfatico e del microcircolo.

IL VISO

Human Tecar è una terapia d'eccellenza anche nella cura del viso. Grazie alla stimolazione del microcircolo e all'azione decontratturante, i tessuti, maggiormente irrorati, nutriti e stimolati, si disinfiammano, si sgonfiano, si distendono e si rigenerano. Migliorano visibilmente in termini di tono, elasticità e luminosità. Indicazioni: inestetismi del viso (rughe, borse).

	Singolo	6 gg
Trattamento intensivo - 30 min.	€ 40,00	€ 225,00
Trattamento super-intensivo - 50 min.	€ 60,00	€ 340,00

Grotta FETIDA

TOUR GUIDATO

PRENOTA ORA

349 825 2639
0836 944314

Scopri un importante sito geologico, caratterizzato da formazioni di zolfo e straordinarie caratteristiche naturali. Un'opportunità per esplorare un ambiente sotterraneo di grande interesse scientifico e naturale. Un'esperienza accessibile a tutti, per un'immersione nella storia della Terra.

INFO UTILI

Partecipanti per turno:

Min. 5 – Max. 15 persone

Costo ingresso:

€ 5,00 adulti

€ 4,00 bambini 3-11 anni

Orari di apertura:

Tutti i giorni

12:00 – Primo turno

17:00 – Secondo turno

Durata turno: Circa 20 minuti

Eventuali sconti saranno applicati esclusivamente al momento del pagamento, previa presentazione del relativo voucher direttamente alla cassa.

TERME DI SANTA CESAREA SPA

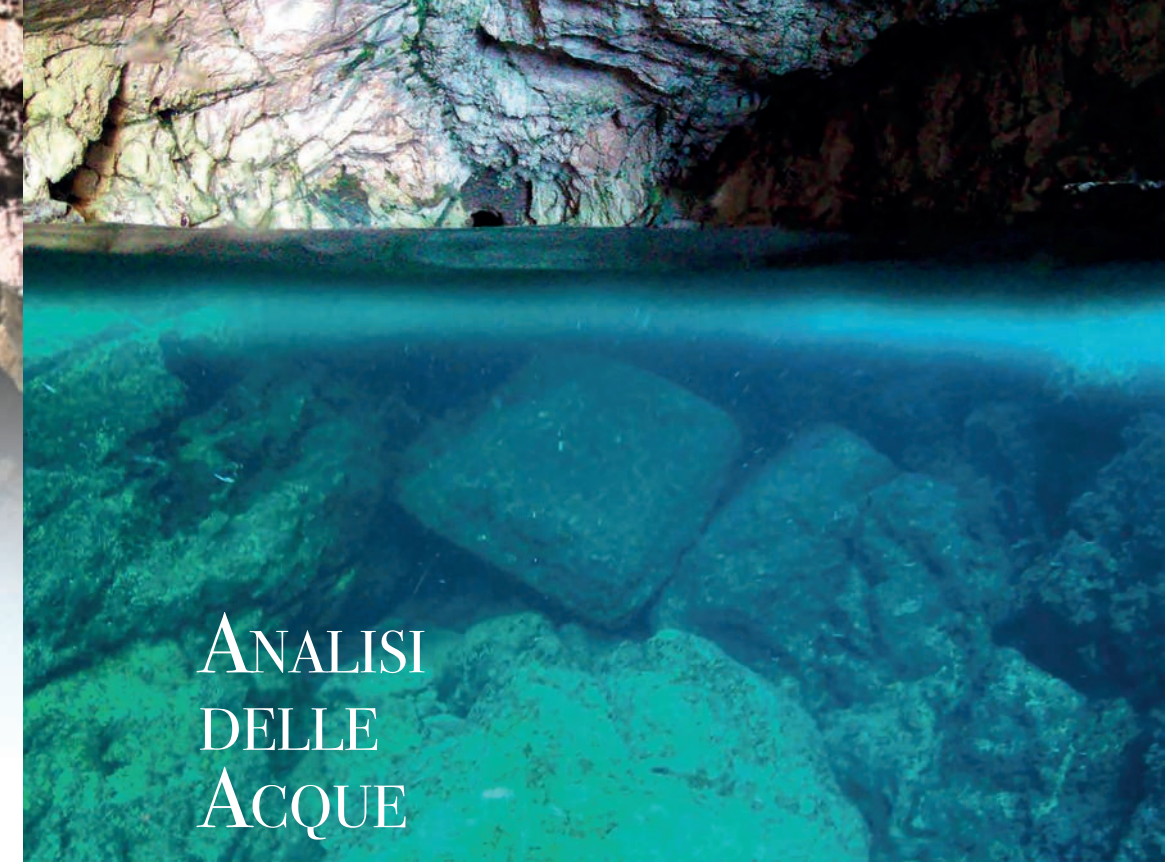
INFO E PRENOTAZIONI :3498252639-0836 944314
si prega di prenotare almeno un giorno prima



INGRESSO PISCINA SOLFUREA
viale delle Terme-Santa Cesarea Terme



www.termesantacesarea.it



ANALISI DELLE ACQUE

ANALISI CHIMICO-FISCHE
DELLE ACQUE

**DI SANTA CESAREA
LE TERME DEL SALENTO**
(EFFETTUATE IL 01/08/2025)

Il Responsabile
della sezione di chimica
Prof. Luigino Troisi



CARATTERI ORGANOLETTICI

limpida, incolore, di sapore salino priva di sedimento ed odore di idrogeno solforato.

Classificazione secondo
IL DECRETO LEGISLATIVO
25/01/92 N. 105:
Acqua minerale
solfurea-sasobromoiodica

SEZIONE DI MICROBIOLOGIA
ANALISI BATTERIOLOGICA
In base ai risultati batteriologici ottenuti, ai sensi dei Decreti Ministeriali del Ministero della Sanità del 12/01/93, l'acqua minerale in esame risulta batteriologicamente pura, quindi idonea per gli usi consentiti.

Temperatura dell'acqua al prelievo	29°C
pH alla sorgente	7,06
Conducibilità elettrica spec. 20°C	55,08 mS/cm
Residuo fisso a 180°C	36,89 g/l
Calcio	1452 mg/l
Magnesio	1365 mg/l
Sodio	8466 mg/l
Potassio	5834 mg/l
Cloruri	11138 mg/l
Solfati	2233 mg/l
Idr. Solfurato (grado solfid)	9,63 mg/l



 **+39 0836 944316** - info@albergopalazzo.it

L'Albergo Palazzo di Santa Cesarea Terme è stato costruito nel 1923 dall'ing. Saverio Sticchi, si trova in un tranquillo contesto di mare ed è adatto a chiunque cerchi una vacanza dove l'unica parola d'ordine ammessa è: relax.

La struttura in stile Art Déco ha camere con vista dall'arredo classico dotate di aria condizionata, TV, bagno interno, minibar, wifi e una sala convegni con 98 posti adatta a chi vuole conciliare lavoro e vacanza. I soggiorni che proponiamo sono in modalità B&B, mezza pensione e pensione completa e comprendono pacchetti benessere della durata di 1 o 2 giorni o di una settimana, adattabili ad ogni esigenza in vacanza. La cucina propone ogni giorno piatti della tradizione locale, con prodotti tipici della zona alternati a specialità nazionali per accontentare tutti i palati. L'albergo ha un collegamento interno diretto con il reparto cure e con l'area benessere del centro termale, prerogativa di chi come te cerca un soggiorno che coniughi salute e benessere.

Fra i servizi annessi all'hotel ci sono l'accesso alla Piscina Solfurea alimentata con acqua termale a 28 ° e l'ingresso al Lido Caicco facilmente raggiungibili a piedi.

Sarà infine il Bar Le Terrazze a dare sostanza ai sogni ad occhi aperti che hanno accompagnato le tue giornate d'inverno: un aperitivo vista mare è capace di mettere in stand-by tutti i pensieri più impertinenti!

E poi, negli affollati mesi estivi non dovrai nemmeno preoccuparti di dove lasciare la macchina: l'hotel dispone di un parcheggio auto privato e di un servizio di trasferimento da/per l'aeroporto di Brindisi e per le stazioni di Lecce e Poggiardo. Non esitare a richiederlo in fase di prenotazione!





TERME E BENESSERE

INFO & PRENOTAZIONI



+39 348 536 3159



MESSAGGIO +39 348 536 3159



centrobenessere@termesantacesarea.it



direzionesanitaria@termesantacesarea.it



Prenotazione online: www.termesantacesarea.it

Come prenotare online:

Dopo la Compilazione dell'apposito format per la scelta del trattamento, riceverà via email un Link per effettuare il pagamento con carta di credito.

Termini di cancellazione:

La cancellazione della prenotazione è gratuita se effettuata con e-mail a centrobenessere@termesantacesarea.it almeno 48 ore prima dell'inizio trattamento.

Non rimborsabile in caso di cancellazione oltre i termini stabiliti e in caso di mancata presentazione ai reparti cura.



MASSAGGI BENESSERE

ANTISTRESS con oli preziosi

Parziale (durata 25 minuti)	Singolo € 40,00	6gg € 220,00
Totale (durata 50 minuti)	€ 70,00	€ 380,00

ANTICELLULITE

Parziale (durata 25 minuti)	€ 40,00	€ 220,00
Totale (durata 50 minuti)	€ 70,00	€ 380,00

AIURVEDICO

(durata 50 minuti)	€ 70,00
--------------------	---------

CALIFORNIANO

(durata 50 minuti)	€ 70,00
--------------------	---------

HOT STONE con pietre laviche

(durata 50 minuti)	€ 70,00
--------------------	---------

RIFLESSOGENO PLANTARE

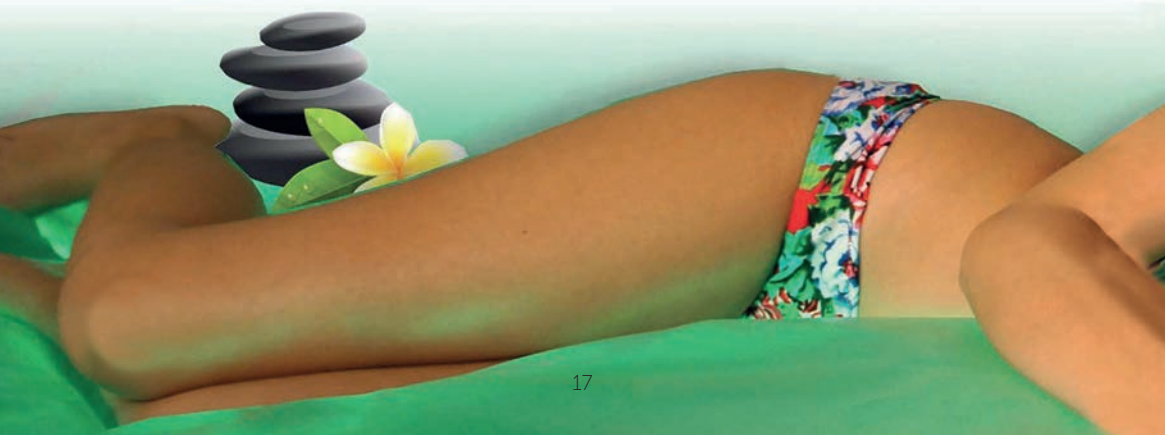
(durata 25 minuti)	€ 40,00
--------------------	---------

SHIATSU

(durata 50 minuti)	€ 70,00
--------------------	---------

BAMBOO MASSAGE

(durata 50 minuti)	€ 70,00
--------------------	---------





TRATTAMENTI VISO E CORPO

MASCHERA VISO-20 min.

€ 35,00

al fango termale con effetto rimineralizzante e purificante oppure al miele e Negroamaro con effetto antiossidante e nutriente

TRATTAMENTO VISO

€ 45,00

AGLI ALGINATI - 30 min.

maschera liftante agli alginati con applicazione di prodotti specifici riduce le rughe, aumenta tonicità ed elasticità donando vitalità alla pelle

SCRUB VISO - 20 min.

€ 37,00

rende la pelle levigata, luminosa e compatta

MASSAGGIO VISO - 20 min.

€ 30,00

con effetto elasticizzante e rende la pelle luminosa e compatta

SCRUB CORPO

€ 65,00

CON BAGNO TERMAL.E

E IDROMASSAGGIO - 40 min.

rende la pelle levigata, rinnovata e morbida

PEELING CORPO

€ 65,00

CON BAGNO TERMAL.E

E IDROMASSAGGIO - 40 min.

al fango termale con effetto rimineralizzante e levigante oppure al miele e Negroamaro con effetto nutriente e antiossidante

FANGO TERMAL.E

€ 65,00

ANTICELLULITE CON

IDROMASSAGGIO - 40 min.

trattamento che aiuta a ridurre la ritenzione idrica e dona tonicità al derma grazie all'applicazione di oli essenziali specifici ad effetto snellente

MASCHERA CORPO

€ 65,00

CON BAGNO TERMAL.E

E IDROMASSAGGIO - 40 min.

al fango termale con effetto rimineralizzante e levigante oppure al miele e negroamaro con effetto antiossidante e nutriente

TRATTAMENTO NUVOLA- 20 min.

Rigenera il corpo e la mente sfruttando l'effetto del galleggiamento asciutto.

Singolo € 30,00

Per 2 persone associato ad altri trattamenti € 40,00



PACCHETTI BENESSERE

GIORNATA TERMALE (1 GIORNO) -90 min

€ 100,00

- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 25 min.
- n. 1 maschera viso al fango termale

SALUS CISARIAE (1 GIORNO) -130 min.

€ 170,00

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 maschera al miele e negroamaro
oppure al fango termale
- n. 1 bagno con idromassaggio da 10min.
- n. 1 massaggio antistress da 50 min.
(viso e corpo)

SPECIALE VISO (1 GIORNO) -60 min.

€ 80,00

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 maschera con fango termale
oppure miele e Negroamaro
- n. 1 massaggio viso da 20 min.

SPECIALE VISO AGLI ALGINATI (1 GIORNO) -60 min.

€ 100,00

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 maschera agli alginati
- n. 1 massaggio viso da 20 min.

DOLCE ARMONIA (1 GIORNO)-120 min.

€ 140,00

- n. 1 trattamento scrub viso
- n. 1 maschera viso al miele e negroamaro
- n. 1 massaggio viso da 20 min.
- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 25 min.

NUVOLA LIGHT RELAX PER LA COPPIA (1 GIORNO) -60 min.

€ 170,00

- n. 2 trattamenti nel lettino "nuvola"
- n. 2 maschere viso al fango termale
- n. 2 massaggi antistress da 25 min.

SPECIALE CORPO (1 GIORNO)-100 min.

€ 130,00

- n. 1 trattamento scrub
- n. 1 potenziamento con oli essenziali
- n. 1 maschera corpo al fango termale
oppure al miele negroamaro
- n. 1 bagno con idromassaggio da 10 min.
- n. 1 massaggio antistress da 25 min.





LIGHT WELLNESS (2 GIORNI)

€ 170,00

1 GIORNO - 90 min.

- n.1 peeling corpo al fango termale
oppure un trattamento scrub
- n.1 bagno con idromassaggio - 10 min.
- n.1 massaggio antistress - 25 min.

2° GIORNO - 60 min.

- n.1 trattamento scrub viso
- n.1 maschera viso al fango termale
- n.1 massaggio viso - 20 min.

SETTIMANA ANTICELLULITE (6 GIORNI)

€ 500,00

- n. 6 fanghi anticellulite
potenziati da oli specifici - 30 min
- n. 6 bagni con idromassaggio - 10 min.
- n. 4 massaggi anticellulite - 25 min.
- n. 2 linfodrenaggi manuali - 25 min.

SETTIMANA ANTISTRESS (6 GIORNI)

€ 400,00

- n. 6 bagni con idromassaggio - 10 min.
- n. 1 peeling corpo al fango termale - 30 min
- n. 1 maschera viso al fango termale - 20 min.
- n. 6 massaggi antistress - 25 min.





PISCINA SOLFUREA

Allo stabilimento balneare **Piscina Solfurea** salute e benessere si incontrano di fronte alla bellezza del mare ed alla quiete della natura incontaminata. Ricavata nella rupe sassosa del litorale adriatico, la Piscina Solfurea, con solarium, è la location ideale per chi necessita delle preziose acque termali, e non vuole rinunciare ad un ritemperante tuffo in mare facilmente accessibile grazie ad una scala scavata nella roccia.

Acque benefiche a temperatura di 30° C provenienti da una falda acquifera appartenenti al gruppo delle acque termali "salso - bromo - iodiche - solfuree", che defluiscono nelle quattro grotte marine carsiche presenti sulla costa di Santa Cesarea Terme.

Un luogo adatto sia per famiglie che per gruppi di giovani, dove semplici bagni in piscina diventano piacevoli immersioni nelle acque solfuree dalle proprietà salutari. Lo snack bar adiacente allo stabilimento è il posto più vicino dove poter gustare, in piedi o comodamente seduti, un caffè, un gelato o un aperitivo.

	BASSA STAGIONE	ALTA STAGIONE
	24 APRILE - 17 LUGLIO	18 LUGLIO - 30 AGOSTO
	31 AGOSTO fino alla chiusura	
INGRESSO	€ 5,00	€ 6,00
OMBRELLONE	€ 6,00	€ 8,00
SDRAIO	€ 5,00	€ 7,00
LETTINO	€ 6,00	€ 8,00



info e prenotazioni:



349 825 2639



LIDO CAICCO

Il **Caicco** è un lido storico che si affaccia direttamente sulle acque cristalline della costa adriatica, una piscina naturale terrazzata nella scogliera, tra faraglioni e grotte sulfuree raggiungibili a nuoto. Situato all'interno del parco termale, il Caicco offre occasioni di relax sia di giorno che di sera. Lettini ed ombrelloni disposti su vari livelli, agevole discesa in acqua anche per i bambini, un servizio bar semplice ma sfizioso ed uno staff attento e cordiale, fanno del Caicco uno splendido salotto sul mare dove prendere il sole o sorseggiare un drink in totale relax.

Un ambiente unico dove festeggiare occasioni importanti come compleanni, anniversari, lauree e qualsiasi altro tipo di evento e trascorrere piacevoli serate in compagnia.

BASSA STAGIONE

13 GIUGNO - 17 LUGLIO

31 AGOSTO fino alla chiusura

ALTA STAGIONE

18 LUGLIO - 30 AGOSTO

INGRESSO	€ 4,00	€ 5,00
OMBRELLONE	€ 7,00	€ 10,00
SDRAIO	€ 5,00	€ 6,00
LETTINO	€ 7,00	€ 9,00



info e prenotazioni:



349 825 4998

ACQUISTA I NOSTRI PRODOTTI ONLINE:

www.termesantacesarea.it/shoponline



LINEA

DERMOCOSMETICA

SANTA CESAREA TERME 2026

Crema Viso idratante e riequilibrante con acqua termale	30 ml € 35,00
Siero viso & contorno occhi anti-age con acqua termale	30 ml € 23,00
Spray Aloe viso-corpo idratante e riequilibrante con acqua termale	100 ml € 25,00
Crema gel dopo sole Idratante & Lenitiva con acqua termale	100 ml € 20,00
Rescue Gel roll-on con acqua termale	50 ml € 15,00
Crema idratante mani con acqua termale	50 ml € 10,00